

Андрей Кутузов Керосин – чудо-лекарь



## От автора

Целебные свойства керосина известны человеку с очень давних времен. Спектр его лечебного применения на удивление широк. При этом керосин, в отличие от очень многих других средств альтернативной медицины, ставших столь популярными за последнее время, можно со всей ответственностью назвать воистину народным и при этом проверенным временем средством.

Достаточно вспомнить о том, например, что во время Первой мировой войны для солдат в окопах керосин являлся, по сути, основным средством лечения ран и травм в отсутствие должным образом налаженной медицинской помощи, а также и верным средством борьбы с паразитами (платяная и головная вошь). И нужно заметить, неплохо справлялся с этими задачами, несмотря на отсутствие антибиотиков и действенных инсектицидных препаратов.

Противники использования керосина в качестве лекарственного препарата аргументируют это тем, что он ядовит. После того как даже официальная клиническая медицина вынуждена была признать керосин и отдельные препараты, приготавливаемые на его основе (в частности такие, как тодикамп), слышать это по меньшей мере странно. Ядом может стать практически все что угодно, а вот такие универсальные лекарства, каким является керосин, встречаются крайне редко.

Что же касается народных целителей, то все они считают, что лечение керосином (при неукоснительном следовании рекомендациям и рецептуре) не вызывает осложнений либо каких-то побочных эффектов.

Сегодня явно виден определенный прогресс в отношении к целебным свойствам керосина и со стороны академической науки. Хочется надеяться, что уже в скором будущем официальная медицина полностью примет на вооружение большинство из проверенных временем и опытом многих поколений рецептов из арсенала керосинотерапии.

## Часть I. Общие сведения

### Глава 1 Что такое керосин

#### Общие характеристики

Керосин (от англ. *kerosene*, от греч. *kerys* – воск) с давних времен использовался человеком; первоначально в основном как горючий материал, для освещения жилищ.

Это вещество является продуктом фракционной перегонки нефти и представляет собой смесь насыщенных углеводородов. Основные физические характеристики таковы: кипит при температуре от 110 до 320 °С (что зависит от степени фракционной очистки). Удельный вес – 0,80–0,85 г/см<sup>3</sup>. Таким образом, это жидкость легче воды, со специфическим нерезким запахом и вкусом. Химический состав, а также многие свойства керосина могут

довольно сильно отличаться в зависимости от того, из какой именно нефти был получен продукт, а также от методов последующей обработки и очистки.

Кстати говоря, список продуктов, получаемых из нефти и обладающих целительными свойствами, керосином отнюдь не исчерпывается (см. об этом в соответствующем разделе). Итак, фракцию нефти (дистиллят) непременно подвергают той или иной обработке. В основном это очистка, но производится она может множеством способов, что и сказывается на свойствах конечного продукта.

Одной из главных задач очистки является удаление посторонних примесей: они отрицательно сказываются на горючих свойствах керосина, а также таких качествах его, как запах, цвет и срок хранения. Неочищенный керосин на воздухе очень быстро приобретает бурый цвет и весьма резкий неприятный запах именно за счет множества содержащихся в нем примесей.

Наиболее распространенный метод промышленной очистки фракционного керосина состоит в том, что ее обрабатывают последовательно серной кислотой и 25-процентным раствором едкого натра, после чего еще промывают водой. Серная кислота окисляет и растворяет примеси, а едкий натр нейтрализует кислоты, фенолы, различные смолистые вещества и серные примеси. После заключительного этапа очистки – промывки – остатки натра и его солей, продукты кислотных реакций удаляются из керосина, и он готов к потреблению в бытовых целях.

Но, как уже говорилось, данный способ очистки керосина отнюдь не единственный, существуют и другие технологии.

Качественный керосин должен быть либо бесцветным, либо с едва заметным желтоватым оттенком, а запах его не должен быть резким или раздражающим.

### **Историческая справка**

Лечебные свойства керосина люди открыли очень давно, а первый бум керосинолечения произошел еще столетие назад, когда, как и сегодня, о целебных свойствах керосина писали и говорили довольно много.

## **Виды керосина**

Керосин для бытовых целей (как правило, освещения) выпускается двух видов: так называемый легкий керосин используется для заправки керосиновых ламп, примусов, разного рода нагревателей и прочих подобного рода устройств.

Тяжелый керосин, или пиронафт, используется больше в промышленности, что связано с его относительно меньшей пожароопасностью. Пиронафт используется, например, для освещения шахт, складов, подсобок, его применяют на маяках и так далее. Тем не менее существенной разницы между ними нет, если иметь в виду применение с лечебной целью: и легкий и тяжелый сорта нуждаются в предварительной очистке.

С тех пор как керосин стал широко применяться в качестве топлива в авиации, а затем и в космической промышленности, появился и так называемый авиационный керосин.

Это продукт весьма высокой степени очистки, и некоторые знатоки лечения керосином полагают, что во многих случаях его можно использовать для лечения и без дополнительной очистки.

Тем не менее, когда речь идет о здоровье, всегда лучше перестраховаться. Таким образом, первое, что следует усвоить тем, кто решил попробовать на себе целительную силу керосина, – это то, что он нуждается в предварительной очистке *всегда*.

Это знали еще наши деды, когда перед тем, как готовить из керосина лечебные средства, очищали его путем простого, но действенного метода – фильтрации.

На сегодняшний же день имеется несколько вполне надежно зарекомендовавших себя на практике технологий домашней очистки керосина. С них мы и начнем свое знакомство с этим удивительным веществом: для изготовления лечебных препаратов используется лишь очищенный керосин.

### **Способы очистки керосина в домашних условиях**

С целью лечения керосин может применяться как наружно, так и внутренне, однако еще раз напомним, что лениться очищать его не следует ни при каких обстоятельствах. Правда, народная медицина располагает несколькими рецептами, в которых рекомендуется использовать именно неочищенный керосин, однако такие случаи все без исключения оговорены особо (книга, которую вы держите в руках, также не исключение). Так что очистка – дело святое. Очищать настоятельно рекомендуется даже авиационный, самый чистый из всех доступных видов этого средства.

#### **Очистка горячей водой**

В посуде подходящего объема (лучше стеклянной) смешивают литр керосина с литром кипятка и хорошо взбалтывают. Минут через пять-семь, когда смесь несколько отстоится, образуется три слоя: вода, керосин и разделительный слой – в нем как раз и находятся основные ненужные примеси. Поэтому сначала при помощи полиэтиленовой трубки откачивают воду, а затем по возможности аккуратно сливают разделительный слой и скопившуюся в нем грязь. Как правило, это проще сделать, сливая и некоторую часть очищенного керосина.

Иногда используется упрощенная методика: керосин с кипятком взбалтывают, дают отстояться, а затем сливают верхний слой, который состоит из очищенного керосина. Однако данный способ дает значительно худший результаты в сравнении с первым.

#### **Очистка поваренной солью**

На литр керосина взять 1/2 стакана поваренной соли (желательно лучшего качества и тонкого помола). Тщательно размешать и, не давая отстояться,

слить в посуду подходящего объема с узким горлышком. Далее заполнить воронку плотно спрессованной ватой (либо ватно-марлевым тампоном) и тщательно процедить через этот фильтр смесь.

Следующим этапом уже отфильтрованный таким образом керосин следует выдержать на водяной бане в течение как минимум полутора часов.

После этого очищенный керосин следует слить в емкость темного стекла для дальнейшего хранения.

### **Очистка фильтрацией через уголь**

Данный метод заключается в фильтрации керосина через слой сорбента. В народной практике чаще всего используют с такой целью древесный уголь, преимущественно полученный из березовой древесины. Перед собственно фильтрацией керосин следует слегка подогреть. Рекомендуется производить фильтрацию не менее чем три (лучше четыре) раза – при этом уголь каждый раз меняют на свежий. Иногда дополнительно процеживают керосин через толстый ломоть ржаного хлеба.

В заключение стоит, пожалуй, заметить, что оптимальным методом очистки является все же перегонка, однако производить ее в домашних условиях рекомендовать никак нельзя: данный способ требует обязательного наличия специального оборудования для предотвращения взрыва паров.

## **Глава 2 Основы лечения керосином**

### **Керосиново-ореховый экстракт. Приготовление в домашних условиях**

Керосиново-ореховый экстракт является одним из наиболее широко применяемых для лечения препаратов на основе керосина.

Замечательное взаимное усиление целительных свойств компонентов такой смеси было замечено давно; существуют даже особые препараты, в том числе отечественный Годикампи зарубежный «Годикларк», а также «Фитодик».

О них мы расскажем ниже.<sup>[1]</sup> Теперь же нас в первую очередь интересует вопрос, как приготовить это поистине чудодейственное средство у себя дома.

Итак, чтобы приготовить керосиново-ореховый экстракт, нужно сделать следующее.

Зеленые грецкие орехи молочной спелости измельчить (можно пропустить через мясорубку) и наполнить ими стеклянную посуду подходящего объема на две трети. Посуда должна быть такой, чтобы ее можно было закрыть плотно притертой пробкой или полиэтиленовой крышкой.

Залить сырье предварительно очищенным керосином (лучше всего авиационным), плотно закрыть крышкой и настаивать в прохладном темном месте в течение не менее 3 недель.

По истечении данного срока жидкость необходимо тщательно процедить через марлю (не менее шести слоев). Затем можно отжать остаток из растительного сырья и также очень тщательно процедить. Экстракт готов!

Теперь его необходимо перелить в одну или несколько емкостей, желательно из темного стекла, и хранить в прохладном темном месте. Срок хранения экстракта, изготовленного по данной методике, не более одного года.

### **Показания для применения керосина с лечебной целью**

На сегодняшний день строго научными методами установлено, что целительные свойства керосина во многом обусловлены содержанием в нем раздражающих, дезинфицирующих и других биологически активных веществ. В отдельных странах специально очищенный керосин для лечения, скажем, радикулита, можно купить и в аптеке.

Однако в нашей стране это старинное средство на сегодняшний день так и не получило полного признания со стороны официальной медицины. Между тем различные средства и препараты, в состав которых входит керосин, могут если и не вылечить полностью, то во всяком случае оказать серьезный положительный эффект при очень многих болезнях и патологиях. Ниже приведен их список – возможно, далеко не полный (!).

- Заболевания и нарушения работы сердечно-сосудистой системы (в том числе атеросклероз и последствия инфаркта миокарда).
- Болезни легких (бронхиальная астма, хронический бронхит, туберкулез легких).
- Заболевания органов желудочно-кишечного тракта и пищеварения.
- Заболевания щитовидной железы (в том числе тиреотоксический зоб).
- Заболевания почек и мочевыводящих путей.
- онкологические заболевания любой стадии, включая распространение метастазов;
- простудные заболевания (включая грипп и ОРЗ), ангины;
- головные боли, мигрень;
- геморрой;
- травмы, плохо заживающие раны и язвы кожи;
- кожные болезни (в том числе вызываемые паразитами).

В этой книге вашему вниманию предлагаются рекомендации и отдельные рецепты по каждому из вышеуказанных заболеваний и расстройств из обширного арсенала средств народной медицины.

### **Стандартные схемы лечения керосином при приеме его внутрь**

При очень многих заболеваниях схемы приема очищенного керосина внутрь практически совпадают. Думается, читателю будет небезынтересно ознакомиться с ними: они очень часто будут упоминаться в дальнейшем, уже при описании лечения конкретных патологий.

Следует только помнить о том, что одним из основополагающих принципов народной медицины является принцип индивидуального подхода к каждому больному, поэтому строгие шаблоны здесь, разумеется,

совершенно неприемлемы. Это касается как самой дозы, так и длительности курса лечения, которые во многом определяются индивидуальной чувствительностью больного человека, а также возрастом и особенностями обмена веществ.

#### **Обычная схема**

<b>День (при курсовом лечении)</b>	<b>Количество капель на прием</b>
1-й	1 капля
2-й	2 капли
3-й	4 капли
4-й	4 капли
5-й	8 капель
6-й	8 капель
7-й	16 капель
8-й	16 капель
9-й	14 капель
10-й	10 капель
11-й	2 капли
12-й	2 капли
13-й	1 капля

#### **Облегченная (щадящая) схема**

День (при курсовом лечении)	Количество капель на прием
1-й	1 капля
2-й	2 капли
3-й	3 капли
4-й	4 капли
5-й	5 капель
6-й	6 капель
7-й	7 капель
8-й	6 капель
9-й	5 капель
10-й	4 капли
11-й	3 капли
12-й	2 капли
13-й	1 капля

### **Схема применения керосиново-орехового экстракта (если она не оговорена в рецепте)**

Для профилактики заболеваний, общего укрепления организма и при лечении многих недугов экстракт принимают по 2–3 капли на куске сахара или в сладком чае 3 раза в день, желательно до приема пищи. Стандартный курс такого лечения продолжается, как правило, до месяца, но не более. Рекомендуется при прохождении такого курса ввести в свой рацион свежие овощные и фруктовые соки и пить их ежедневно по стакану трижды в день.

### **Что нужно знать, чтобы лечение стало успешным**

Успех лечения керосином зависит, прежде всего, от самого больного, его дисциплинированности и серьезности подхода к своему здоровью. Но, бесспорно, играют роль и такие факторы, как общее состояние организма, возраст, степень и форма развития заболевания. Эти факторы следует учитывать всегда. Кстати, все без исключения средства и методы народной медицины неизменно основываются на *строго индивидуальном подходе к каждому человеку и особенностям его организма*. Керосин здесь исключения не составляет.

Однако можно ли сделать что-то практически для того, чтобы лечение было максимально эффективным и не принесло никакого вреда? Да, можно.

Вот несколько полезных практических советов, которые относятся непосредственно к лечению керосином.



- Использование препаратов на основе керосина крайне нежелательно при лечении детей.

- При лечении керосином огромную роль играет полноценное питание. При этом в рацион рекомендуется включить как можно больше продуктов, богатых витаминами и микроэлементами, – разнообразных овощей, фруктов, злаков, продуктов с высоким содержанием белка.

- В момент непосредственного прохождения курса лечения по той или иной схеме рекомендуется употреблять цельное молоко, сливочное масло, лук, чеснок, а также рыбий жир (все это, разумеется, в разумных количествах). Очень полезны также мед и прочие продукты пчеловодства.

- Важно пить достаточное количество жидкости (не менее шести стаканов в день, а лучше – более) как во время лечения, так и в какой-то период после его окончания.

- Наконец, установлено, что немаловажным фактором успеха является избыточное поступление в организм кальция, которое можно обеспечить как употреблением в пищу соответствующих продуктов, так и использованием пищевых добавок, обогащенных этим минеральным веществом.

Абсолютно противопоказаны при лечении керосином:

- курение;
- алкоголь (в любых количествах);
- крепкий чай или кофе;
- переохлаждение организма.

Если кто-то думает, что алкоголь вообще всегда противопоказан, рекомендуем ему внимательно перечитать данные о наркотическом воздействии керосина на нервную систему. *В сочетании с приемом алкоголя керосин действительно может быть очень вреден!*

*Внимание! Керосин категорически противопоказан лицам с заболеваниями печени.*

После приема керосина внутрь иногда отмечается жжение в области желудка, отрыжка, реже тошнота. Поэтому запомните: *лечебные средства на основе керосина следует принимать натощак*. После приема лекарства рекомендуется воздерживаться от употребления пищи как минимум 2 часа. Кроме того, желательно находиться в покое (сидеть или лежать).

Перед тем как применять керосин наружно, всегда следует делать кожную пробу, чтобы полностью исключить возможность развития аллергической реакции. Использовать препараты керосина можно лишь при отсутствии дефектов кожи. Кстати, нужно помнить и о том, что у людей с очень нежной кожей он может вызывать ожоги и без повреждения кожных покровов.

И в заключение еще один, чисто практический совет: после процедур с наружным применением керосина рекомендуется каждый раз смазывать вазелином или смягчающим кремом участки кожи, которые подверглись его воздействию. Это будет гарантией, что кожа не станет шелушиться.

## **Часть II. Лечение керосином**

## Глава 3 Керосин и болезни века

Под болезнями века мы в данном случае подразумеваем те заболевания, которые получили в наше время особенно широкое распространение в связи с меняющимися далеко не в лучшую сторону условиями жизни (например, сердечно-сосудистые и аллергические), либо те, для которых клиническая медицина до сих пор не имеет действенных средств профилактики и лечения (туберкулез, злокачественные опухоли).

### Туберкулез легких

#### Справка

Лечение этого крайне серьезного заболевания должно быть только комплексным. Помимо медикаментозной терапии в такой комплекс непременно должны входить следующие элементы:

- строгий режим;
- полноценное питание по специальной схеме;
- аэро- и фитотерапия;
- физиотерапия;
- санаторное лечение.

Курс должен проводиться под контролем врача и быть направлен на восстановление в полном объеме жизненных сил организма больного, его закаливание, а также в первую очередь – на повышение общего иммунного статуса.

#### *Лечение керосином*

##### **Рецепт № 1. Сок черной редьки с медом и керосином**

Берут крупную черную редьку и вырезают сердцевину таким образом, чтобы образовалась закрытая полость. Туда наливают растопленный теплый мед (лучше липовый) на три часа. Затем образовавшийся сок сливают и добавляют к нему очищенный керосин (пропорция сока и керосина – 10:1).

Средство принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день за полчаса до еды. Курс такого лечения – не менее 2 недель, но не более месяца.

##### **Рецепт № 2. Обертывания по Кнейпу**

Готовят смесь: майский или липовый мед (растопленный), очищенная сера, очищенный керосин в соотношении 2:1:2 и тщательно размешивают до получения однородной массы.

Готовят раствор: на литр кипяченой воды – 200 г столового уксуса и 2 ст. ложки обычной поваренной соли.

Кожу грудной клетки больного тщательно моют с мылом и протирают спиртом или водкой, после чего наносят полученную мазь (область сердца следует оставлять открытой).

После этого накладывают ткань, смоченную в растворе соли с уксусом, и закрывают сверху как компресс. Больного тепло укутывают и дают ему хорошо пропотеть.

Через час-полтора кожу вновь обмывают и вытирают досуха; белье больного при этом следует сменить.

Такие процедуры проводят ежедневно, раз в сутки, не более 10 процедур на курс лечения. Курс можно повторить через месяц-полтора.

### **Рецепт № 3. Мед и сок алоэ с керосином**

Приготовить смесь: мед липовый, сок алоэ, оливковое масло – всего по 200 мл. Затем приготовить отвар из липы (цветки) и почек березы повислой. Сухое измельченное сырье взять в равных частях, перемешать, залить крутым кипятком в соотношении стакан воды на 1/2 стакана растительного сырья и настаивать в течение часа. Затем остудить, отжать и процедить. Смесь смешать с настоем, выдержать на водяной бане на протяжении 20 минут, после чего влить 100 мл очищенного керосина. Настаивать в прохладном темном месте в течение 2 недель, в посуде, закрытой крышкой.

Схема приема: по 1 ст. ложке 3 раза в день, до еды. Курс лечения – 2 недели; после недельного перерыва его рекомендуется повторить.

Примечание. Перед каждым употреблением средство необходимо взбалтывать.

### **Рецепт № 4. Костный отвар**

Говяжьи кости (желательно крупные) отварить без соли. Остудить. Полученный студень принимать три раза в день, по 200–300 г на прием, добавляя 1 ч. ложку очищенного керосина. Такое лечение должно продолжаться от 3 недель до месяца.

## **Туберкулезный плеврит**

Приведенное ниже старинное народное средство применялось на Руси с незапамятных времен и давало неплохие результаты, сравнимые с массажным применением антибиотиков в наши дни, только, в отличие от антибиотиков, осложнений оно практически не вызывает.

Очищенный керосин смешивают с жиром сурка в пропорции 1:20, тщательно перемешивают и дают настояться в течение суток. После этого лекарство готово к употреблению.

Схема приема: 3 раза в день за полчаса до еды по 1 дес. ложке на прием в течение недели. После трехдневного перерыва курс повторяют.

Примечание. Некоторые целители советуют для второго курса лечения применять средство, изготовленное аналогичным образом, но с использованием бараньего жира вместо жира сурка.

## **Бронхиальная астма**

### **Справка**

Бронхиальная астма – заболевание аллергической природы, в клинической картине которого центральное место занимают приступы удушья (затруднен не вдох, а выдох). Эти приступы вызываются спазмом бронхов, отеком их слизистой оболочки, а также повышенной секрецией слизи.

Течение циклическое, фазы обострения (приступы) сменяются ремиссией (относительным покоем). Приступ бронхиальной астмы могут вызвать самые различные аллергены, начиная с обычной домашней пыли и пыльцы растений и заканчивая микроорганизмами.

Начинается приступ чаще ночью или рано утром – сначала появляется мучительный кашель без выделения мокроты, а затем разворачивается типичная картина одышки, дыхание при этом шумное со свистящими хрипами. Купируется приступ бронхиальной астмы чаще всего введением бронхорасширяющих препаратов ингаляционным путем – при помощи карманных ингаляторов. Однако, если самостоятельно приступ купировать не удалось, состояние больного может прогрессивно ухудшаться – вплоть до развития так называемого астматического статуса. При этом состоянии нужно немедленно вызывать «скорую помощь», и, как правило, требуется дальнейшее лечение в условиях стационара. Все больные бронхиальной астмой должны находиться под постоянным наблюдением врача-терапевта или аллерголога и получать специальное лечение. Однако и в альтернативной медицине существует множество рецептов и методик лечения этого заболевания, многократно опробованных и в значительном количестве случаев по-настоящему эффективных. Например, широко применяются различные виды дыхательной гимнастики (по Стрельниковой, Бутейко и др.), иглоукалывание и, конечно же, фитотерапия.

### *Лечение керосином*

При лечении керосином бронхиальной астмы следует в первую очередь учитывать два момента. Во-первых, астма – заболевание с выраженным аллергическим компонентом, поэтому предварительное проведение аллергической пробы необходимо. Во-вторых, керосин имеет достаточно специфический запах, который сам по себе может вызвать приступ у отдельных больных.

Лечение бронхиальной астмы керосином проводят по стандартной схеме № 2 – щадящий вариант.<sup>[2]</sup>

Кроме этого, некоторые целители рекомендуют применять растирания грудной клетки, для чего используется смесь очищенного керосина с оливковым или вазелиновым маслом (в равных частях).

Наконец, в ряде случаев дает прекрасный эффект сочетанное использование керосина со скипидаром.<sup>[3]</sup>

## **Инсульт или острый инфаркт миокарда**

После перенесения этих заболеваний проводится курс лечения по следующей схеме.

На 1/2 стакана теплой кипяченой воды 2 капли очищенного керосина. Принимать данное средство 3 раза в день, не менее чем за час до еды в течение 2 недель. Такой курс можно повторить, но только после месячного перерыва.

Неплохие результаты дает и применение орехово-керосинового экстракта по стандартной схеме № 2 (щадящий вариант).

### **Онкологические заболевания**

Прежде чем говорить о конкретных методиках лечения, следует напомнить читателю, что во всех случаях совершенно необходимо предварительно установить точный диагноз. Сделать это может только врач-онколог.

Лечение керосином выгодно отличается от многих других нетрадиционных методов тем, что его можно весьма успешно сочетать с другими методами терапии. Видимо, именно поэтому в народной и альтернативной медицине керосин для лечения злокачественных опухолей применяется довольно широко.

Однако читателю следует знать, что однозначно положительный и стойкий результат при изолированной терапии препаратами керосина дают лишь такие средства, как, например, Годикампа изготовить их в домашних условиях не представляется возможным.

Зато с успехом применяются и очищенный керосин, и настойка его на грецких орехах (экстракт) в сочетании с довольно большим арсеналом целебных растений и трав, которым располагает народная медицина.

В частности, доказана сильная противоопухолевая активность при сочетанном приеме керосина с настоем чаги (березовым грибом). Очищенный керосин в данном случае применяется по полной схеме, как описано в начале книги, а настой чаги – по стакану 3 раза в день, за полчаса до еды. Курс такого лечения продолжается четыре недели, после чего еще месяц продолжается прием настоя чаги. Рекомендуется проводить лечение не самостоятельно, а под контролем специалиста. Это связано с тем, что лечение по данной схеме нельзя сочетать с приемом отдельных лекарственных препаратов – в первую очередь, это антибиотики пенициллинового ряда.

Сегодня ведется активная разработка многих методов сочетанного применения керосина с другими средствами при лечении опухолей, а противоопухолевое действие различных растений занимает важное место в общей структуре комплексной терапии. Однако данный метод в качестве единственного метода лечения онкологических заболеваний должен применяться с большой осторожностью: как правило, такие средства являются сильнодействующими, а нередко и просто ядовитыми.

Один из наиболее ярких тому примеров – разработки прославленного целителя В. Тищенко, когда керосин включается в ту или иную схему лечения препаратами болиголова пятнистого. Болиголов – растение крайне ядовитое, и здесь также следует предостеречь читателя от самолечения: можно причинить вред своему здоровью, если не соблюдать проверенные временем и клиническим опытом рецепты и особенно дозировки. Ниже приводится краткий перечень тех растений и трав, которые хорошо сочетаются с лечением орехово-керосиновым экстрактом (полная схема) и

при этом не являются столь ядовитыми или опасными в применении, как болиголов. К ним относятся:

- алоэ древовидное;
- шиповник коричневый (плоды);
- родиола розовая (корневище, корень);
- герань кровавая красная – отвар корневища;
- горец птичий (почечуйная трава);
- дудник китайский;
- душица обыкновенная – (настой из цветков) эффективен при саркомах;
- гвоздичное дерево;
- зверобой продырявленный;
- калина обыкновенная;
- кувшинка белая (лилия белая восточная);
- лопух малый;
- лук татарка – луковица и наземная часть;
- молочай острый;
- морковь дикая – корень и семена;
- ноготки лекарственные;
- омела белая;
- полынь обыкновенная и полынь горькая;
- пижма обыкновенная, дикая рябина – плоды;
- подорожник большой – листья, сок из стебля;
- горец птичий (спорыш) – трава;
- сушеница топяная;
- татарник колючий;
- фиалка душистая;
- цикорий дикий;
- чага, березовый гриб.

## **Глава 4 Наружное применение керосина**

### **Косметические дефекты**

#### ***Перхоть***

Перхоть – это образование на коже волосистой части головы мелких чешуек. Сухие чешуйки эпидермиса придают волосам неопрятный вид, и бороться с перхотью нелегко.

#### ***Себорея жирная***

Себореей называется такое состояние кожи, когда через поры выделяется значительно большее количество секрета сальных желез кожи, чем в норме. Нередко это обусловлено тем или иным нарушением общего обмена веществ, авитаминозами и т. д. Первый признак себореи – значительное усиление

выделения кожного сала на лице, особенно в складках у крыльев носа, а также часто на коже волосистой части головы. Иногда в процесс вовлекается кожа на спине или груди. Кожа при этом блестит, а волосы приобретают сальный, неопрятный вид. Нередко страдающим себореей приходится обращаться к врачу-дерматологу.

Оба эти состояния весьма эффективно лечатся при помощи очищенного керосина, причем методика одна и та же, потому обе патологии и приведены совместно, хотя происхождение их различно.

### ***Лечение керосином***

#### **Спиртово-масляный бальзам**

Состав этого средства очень прост. Это смесь керосина с касторовым маслом и водкой в пропорции соответственно 1:2:10.

Состав втирают круговыми движениями в кожу волосистой части головы примерно за 2–3 часа перед тем, как мыть голову. Лечение продолжать до полного выздоровления (как правило, не более месяца).

#### **Вытяжка из корней лопуха с керосином**

На 20 г сухих измельченных корней лопуха большого – 200 мл оливкового или пальмового масла. Настаивать в темном месте не менее 2 недель, после чего влить 1 ст. ложку керосина, хорошо взболтать и оставить еще на неделю.

Когда средство готово, его используют так же, как описано выше.

Настой цветов ромашки – известное в народе с давних пор средство против перхоти. Некоторые народные целители рекомендуют добавлять в него керосин для ускорения эффекта.

#### **Настой цветков ромашки с керосином**

Способ приготовления. 1/2 стакана сухого измельченного растительного сырья залить 2 стаканами кипятка и кипятить еще 10 минут. После этого снять с огня, влить 1 ч. ложку очищенного керосина и хорошо взболтать, после чего настаивать в течение 2 часов. Остудить, процедить через марлю. Регулярно мыть голову с добавлением в воду полученного средства.

### ***Облысение, выпадение волос***

На 20 г сухих измельченных корней лопуха большого – 200 мл оливкового масла. Настаивать в темном прохладном месте в течение недели, периодически взбалтывая. По истечении этого срока смешать с керосином в пропорции 2:1.

Смесь нужно втирать в корни волос за 2 часа до мытья раз в неделю. Курс лечения, как правило, составляет около 3 месяцев.

Вместо масляной вытяжки корней лопуха можно также использовать водный настой из корневищ аира болотного – 1 ст. ложка измельченного сухого сырья на стакан кипятка. Остудить, процедить. Пропорция керосина и способ применения аналогичны описанным выше.

Еще один рецепт народной медицины: взять по одной части сока алоэ (растению должно быть не менее 3 лет), касторового масла и майского меда (предварительно растопить на водяной бане). К 5 ст. ложкам полученной

смеси добавить 1 ч. ложку очищенного керосина и тщательно размешать до получения однородной массы.

Втирают в кожу волосистой части головы за полчаса до мытья волос.

### ***Бородавки***

Бородавки – это доброкачественные новообразования на коже. Тем не менее они могут доставлять неудобства, и в первую очередь тем, что выглядят не слишком эстетично. Клиническая медицина борется с ними хирургическими методами – используют электрокоагуляцию, жидкий азот, кислоты. При бородавках на подошве нередко используют и скальпель.

Тем не менее есть многочисленные данные о том, что бородавки проходят от простого смазывания их орехово-керосиновым экстрактом (способ изготовления данного препарата подробно изложен в соответствующем разделе).

*Еще один народный рецепт:* применять для смазывания бородавок смесь из свежеежатого сока чистотела (используется все растение целиком) с добавлением очищенного керосина в соотношении 1:5.

### ***Мозоли***

Следить за состоянием кожи ног, поддерживать ее в хорошем состоянии – одно из ключевых правил гигиены вообще, но особенно, разумеется, данный вопрос занимает женщин. В косметических салонах мудреными инструментами и средствами удаляют мозоли, натоптыши, ороговевшие участки кожи, хотя все то же самое можно сделать и дома, не испытывая никаких неприятных ощущений, – при помощи все того же керосина.

Для этого вполне достаточно один раз в сутки (лучше вечером, перед сном) ежедневно (скажем, после работы) делать ванночки для ног из очищенного керосина – только помните, что длительность такой процедуры никак не может превышать 10 минут.

А для удаления застарелой мозоли поможет такой рецепт: взять в равных частях керосин, сахарный песок и селитру, растереть до получения однородной массы и намазать на мозоль на полчаса, после чего средство смыть теплой водой с мылом. Как правило, достаточно недели или двух, чтобы мозоль размягчилась, после чего уже не составляет труда от нее избавиться.

### ***Лишай***

Наиболее распространены красный плоский, отрубевидный и розовый лишай. Это хроническое заболевание кожи; как правило, чтобы избавиться от неприятных пятен, приходится обращаться за помощью к врачу-дерматологу.

Однако народной медицине с давних пор известно множество самых разных способов излечения лишая, в том числе и с применением керосина.



Вот наиболее распространенный рецепт: на три части рыбьего жира взять одну часть керосина и тщательно размешать до получения однородной массы. Полученное средство наносится непосредственно на пораженный участок один раз в сутки в течение недели. Продолжительность каждой процедуры зависит от индивидуальной чувствительности кожи.

## **Травмы кожи**

Общая поверхность кожных покровов человека довольно велика, но и значение их поистине неоценимо: кожа предохраняет от обезвоживания, прямого воздействия солнечной радиации; играет весьма существенную роль как часть дыхательной (кожное дыхание) и выделительной (потовые железы) систем. Именно кожа защищает наш организм от различных механических повреждений: ссадин, царапин, порезов, заноз, потертостей, синяков (гематом) и т. д. И начнем мы именно с травм.

Кожные травмы хоть и привычны, но отнюдь не безопасны, как это может показаться на первый взгляд. Рассмотрим некоторые виды таких травм, прежде чем переходить собственно к заболеваниям кожи.

### ***Ушибы и синяки***

Они далеко не так безобидны, как это может показаться. Прежде чем приступить к домашнему лечению, убедитесь в том, что гематома не требует квалифицированного медицинского вмешательства. Не забывайте и о том, что периодически возникающие на различных участках тела синяки могут быть симптомом развития некоторых серьезных заболеваний.

### ***Занозы***

Давно замечено, что если кожу над занозой смазать очищенным керосином, то уже через полчаса заноза выйдет на поверхность, и ее можно будет легко удалить обычным пинцетом без дополнительного травмирования кожи, как это происходит при иных способах удаления.

### ***Укусы насекомых***

Для людей, подверженных аллергическим реакциям, укус насекомого может оказаться чрезвычайно опасным. При первых же признаках тошноты, рвоты, затрудненного дыхания, спазмов, головокружения следует обратиться за медицинской помощью.

При укусах пчел и шмелей в ранке может остаться жало, которое необходимо сразу же удалить. Можно протереть место укуса ваткой, смоченной в нашатырном спирте.

Чрезвычайно опасны укусы клещей, так как они являются переносчиками многочисленных инфекций. Обнаружив клеща на теле, необходимо удалить

его при помощи пинцета и обратиться к врачу. Лишь после этого можно приступать к лечению укуса домашними средствами.

### ***Ожоги***

При сильных ожогах, особенно большой площади, неотложная медицинская помощь также совершенно необходима. До прибытия машины «скорой помощи» лучше не предпринимать никаких шагов по самолечению, кроме тех случаев, когда налицо шок и требуются искусственное дыхание либо непрямой массаж сердца. Ни в коем случае не удаляйте волдыри на ожоговой поверхности.

При небольших и поверхностных ожогах можно охлаждать обожженный участок, погрузив его в прохладную воду или под струю проточной воды.

В связи со значительной опасностью для здоровья как при обморожениях, так и при ожогах приступать к лечению травами можно только после консультации с врачом.

### ***Обморожения***

Это достаточно серьезные и опасные повреждения, чтобы заниматься их самолечением. При подозрении на обморожение следует немедленно обратиться за медицинской помощью. Однако первую, неотложную помощь можно и нужно оказать себе самостоятельно. Постарайтесь как можно быстрее оказаться в теплом помещении, переоденьтесь в сухую одежду и согревайте обмороженный участок тела не менее получаса, погрузив его в теплую (37–39 °С), но не горячую воду. Для согревания лба, носа, щек используйте водные компрессы. Никогда не используйте ни сильные источники тепла, ни растирание снегом обмороженных участков.

## **Повреждения и заболевания кожи**

Заболеваний кожи очень много: дерматиты, дерматозы, псориаз, различные сыпи (инфекционной и аллергической природы) и т. д. Начнем, однако, с повреждений кожи – ушибов, синяков, ран.

### ***Ушибы. Вывихи, растяжение связок***

#### **Настой из ядер абрикосов на керосине**

Измельченные ядра абрикосов залить керосином (1 ст. ложка сырья на 100 мл керосина). Полученное средство сливают в емкость с крышкой и настаивают в темном прохладном месте как минимум 2 недели, ежедневно встряхивая.

Когда состав готов, им смазывают болезненные и травмированные участки кожи, суставы, места ушибов.

#### **Примочки при сильном болезненном ушибе**

3 ст. ложки высушенной и измельченной травы чистотела заливают 2 стаканами крутого кипятка и настаивают в емкости с крышкой, укутав на протяжении 2 часов. Затем вливают в настой 1 ст. ложку керосина и дают остыть.

В процеженном средстве смачивают ватно-марлевые тампоны и прикладывают к больному месту.

#### **Примочки при обширной гематоме**

Готовится смесь: травы чистотела – три части, полынь горькая (трава) – одна часть. Сухое сырье хорошо измельчить и перемешать, после чего взять 1 ст. ложку смеси и влить 25 г водки, перемешать и настоять 15 минут. После этого залить стаканом крутого кипятка, влить 1 ст. ложку керосина и настаивать, укутав, в течение часа в емкости с крышкой. Остудить, процедить.

Ватный тампон смачивают в полученном средстве и прикладывают к пораженному месту. Тампоны по мере высыхания меняют. Общая длительность процедуры – не более часа.

С той же целью можно использовать и мазь, приготовленную по следующей рецептуре:

1 ст. ложку травы зверобоя и 1–1,5 ст. ложки травы чистотела (сухого измельченного сырья) хорошо перемешать, влить 1 дес. ложку керосина и растереть с топленным свиным нутряным салом до получения однородной массы.

Наносится тонким слоем на поврежденный участок, прикрывается салфеткой. Держать 1–2 часа.

#### **Отвар из примулы весенней**

Для изготовления отвара используется не все растение, а только корневище.

На 1/2 стакана сухого измельченного растительного сырья – 300 г крутого кипятка. Выдержать на слабом огне или водяной бане в течение получаса, затем снять с огня, дать остыть и влить 1 дес. ложку очищенного керосина.

Сразу же процедить и прикладывать к месту полученной травмы салфетку, которая смочена в теплом или комнатной температуры средстве.

### ***Гнойные и плохо заживающие раны, трофические язвы***

#### **Гнойные раны**

Приготовить смесь: на 500 мл подсолнечного масла – 2 ст. ложки свежеежатого сока (всего растения) чистотела и 2 ст. ложки керосина.

Хорошо перемешать и настаивать в прохладном темном месте в течение недели.

Салфетки, обильно смоченные в лекарстве, накладывают на рану и закрепляют повязкой. Менять повязку следует два раза в сутки, при этом важно каждый раз дать раневой поверхности «отдохнуть» – подержать ее открытой для притока кислорода в течение как минимум 30–40 минут.

Состав необходимо каждый раз взбалтывать, перед тем как смачивать в нем салфетку. Лечение продолжается по этой схеме до тех пор, пока больной не ощутит значительного улучшения.

### **Язвы**

2 ст. ложки свежего сока, отжатого из стебля чистотела, нужно влить в 350–400 мл водки и хорошо взболтать.

Настаивать в прохладном и темном месте сутки, а затем влить 20 мл очищенного керосина, взболтать и настаивать еще четыре дня.

Состав наносится на марлевые повязки, которые накладывают на пораженное место и закрепляют повязкой. Менять повязку дважды в сутки, каждый раз давая раневой поверхности «подышать» примерно полчаса. Состав перед применением необходимо каждый раз взбалтывать. Лечение продолжается до появления признаков явного улучшения.

При лечении язв рекомендуется обязательно при наложении повязки края раневой поверхности смазывать очищенным керосином.

### **Длительно не заживающие раны**

50 г свежих корней лопуха залить стаканом растительного (предпочтительнее – оливкового, облепихового) масла и настаивать в течение суток.

Затем влить 1 дес. ложку очищенного керосина, хорошо взболтать, настаивать в темном прохладном месте еще сутки, после чего прокипятить.

Остудить, тщательно процедить.

Смочить средством ватно-марлевый тампон и приложить к ране, закрепив легкой повязкой. Держать на протяжении 2 суток, меняя дважды в день, каждый раз с получасовым перерывом.

По некоторым источникам, курс можно повторить через неделю (и так до трех-четырёх раз), но в этом случае в промежутках следует прикладывать к ране компресс со свежим соком алоэ (растению должно быть не менее 3 лет).

### ***Укусы насекомых, паразиты***

#### **Чесотка**

#### **Справка**

Это заболевание вызывает клещ. Паразит – беловатого цвета, величиной с маковое зерно – живет и размножается только в коже человека. Чесотка – заразное заболевание; заражение происходит либо при прямом контакте, либо через постельное белье, одежду.

Самка клеща проделывает в верхних слоях кожи ход, в котором откладывает яйца. Созревшие личинки и самцы живут на коже; из-за укусов развивается нестерпимый зуд, что очень быстро приводит к расчесам. Зуд особенно силен, как правило, в ночные часы.

Внешне чесотка проявляется появлением на коже групп мелких красных прыщиков. Клещевые ходы видны как извилистые темные линии; как правило, они окружены расчесами и ссадинами. Часто в конце хода виден пузырек, в котором находится белая точка – самка клеща.

Излюбленная локализация внедрения чесоточного клеща – межпальцевые промежутки, область живота, внутренняя поверхность бедер, половые органы и соски (особенно у женщин).

### *Лечение керосином*

Керосин весьма активно борется с возбудителем чесотки – чесоточным клещом. В основном применяются два вида лечения: местное (мазь) и общее (ванны).

Кстати, пользу керосина при лечении чесотки признает и официальная медицина. Мазь, рецепт которой приведен ниже, можно заказать в аптеке по рецепту врача. Но можно приготовить и самостоятельно.

Состав: керосин – 6 мл; сера очищенная – 6 г; мыло зеленое – 1 г; мел (тонкий порошок) – 5 г. Все данные ингредиенты необходимо очень тщательно размешать до получения однородной массы с подходящей мазевой основой (густое растительное масло или ланолин) в количестве 25 г.

Мазь наносится на пораженные клещом участки кожи дважды в день плотным слоем. Сверху желательно прикрыть чистой марлей.

Другой рецепт для изготовления мази против чесотки – уже из арсенала народной медицины.

Для приготовления мази на 10 г мазевой основы (чаще это вазелин) требуется взять: керосина – 2 ст. ложки, свежееотжатого сока чистотела – 1 ст. ложку, сухой измельченной травы – 1 ст. ложку. Рекомендуется предварительно растопить мазевую основу на очень слабом огне или водяной бане, дать слегка остыть и тщательно смешать с остальными компонентами.

Способ применения – аналогичный предыдущему рецепту.

Но особенно хорошо зарекомендовали себя ванны с добавлением керосина и специальных сборов трав, которые в народе издавна применялись для лечения чесотки.

Ниже приводятся четыре рецепта таких сборов.

1. Бузина (цветки), солодка (корень), фенхель (плоды) – всего по одной части. Чистотел (трава) – три части. Все компоненты – в сухом измельченном виде.

2. 5 частей шалфея (лист), 5 частей черной смородины (лист), одна часть ромашки (цветки), три части коры дуба, одна часть травы чистотела, пять частей лопуха (корень), три части аира болотного (корневище). Все в сухом измельченном виде; тщательно перемешать.

3. Шиповник (плоды), бессмертник (цветки), ромашка аптечная (цветки) – по одной части; травы чистотела – 10 частей. Высушить, измельчить, перемешать.

4. Чистотел (трава), одуванчик полевой обыкновенный (корень), зверобой продырявленный (трава) – по одной части; кора дуба, трава череды, трава чабреца – по пять частей. Измельчить сухое сырье и тщательно перемешать.

Теперь расскажу о том, как приготовить собственно ванну.

Любой из указанных сборов взять в количестве полутора стаканов и залить водой, на 1–1,5 см выше поверхности сырья. Добавить 1 ст. ложку керосина, размешать. Довести до кипения, снять с огня и настаивать в течение как минимум 3 часов в емкости с плотной крышкой, плотно ее укутав.

Приготовить ванну с теплой водой. Процедить через марлю отвар и влить в воду.

В ванне следует лежать не менее 15 минут (но не более получаса).

Помимо этого, широкой популярностью в народе при лечении чесотки пользуется сок полыни, которым смазывают пораженные участки кожи, – этот метод хорошо сочетается с ваннами (утром – сок, вечером – ванна).

Следует помнить, что одним из необходимых условий успешного лечения являются гигиенические мероприятия. Все белье необходимо тщательно прокипятить и выстирать; верхнюю одежду – обработать в дезинфекционной камере. Крайне важно, чтобы при возникновении очага заболевания (школа, общежитие) все больные проходили лечение одновременно.

## **Педикулез**

### **Справка**

Проявления – кожный зуд на месте укусов, как следствие – множественные расчесы, а в дальнейшем – и гнойничковые высыпания. Вши передаются от человека к человеку через одежду, белье, предметы обихода и при непосредственном контакте. Педикулез как заболевание опасен тем, что вши очень часто являются переносчиками целого ряда заболеваний, в том числе и опасных (например, сыпной тиф).

### ***Лечение керосином***

Что касается педикулеза, здесь керосин по праву занимает место наиболее проверенного и эффективного средства. Есть два метода лечения.

### **Метод аппликации**

Хорошо вымытые волосы смазать керосином (желательно сделать это по прядям, до самых корней), после чего голову обмотать плотным платком на полчаса. Затем интенсивно расчесывают частым гребешком с целью удалить как можно больше гнид, а потом моют голову в большом количестве горячей воды с мылом. Такая процедура повторяется неоднократно, вплоть до полного излечения.

### **Метод нанесения эмульсии**

Для получения эмульсии можно использовать два рецепта:

- очищенный керосин смешать с подсолнечным или льняным маслом в пропорции 1:1.
- керосин (20 г) и зеленое мыло (15 г) развести в 1/3 стакана горячей воды.

Эмульсию наносят на волосы, распределяя ровным слоем при помощи ватного тампона, затем голову покрывают полиэтиленовой пленкой и завязывают поверх косынкой. Время экспозиции (выдержки) – по разным источникам, от 3 до 6 часов. По истечении этого срока волосы следует тщательно вычесывать частой расческой, а затем не менее двух раз хорошо промыть теплой водой с мылом.

Рекомендуется после каждой такой процедуры принять душ, а также сменить постельное и нижнее белье.

### *Кожные болезни*

#### **Фурункулез**

При фурункулезе доказал свою действенность следующий народный рецепт: пораженные участки кожи смазывают очищенным керосином раз в сутки, до полного излечения. При фурункулах на лице данное средство не всегда может быть рекомендовано в связи с возможным раздражением нежной кожи.

#### **Экзема**

##### **Справка**

При этом заболевании поражается сосочковый слой эпидермиса. Причины развития до конца неясны, но несомненно присутствие аллергического фактора. Болезнь проявляется обильными высыпаниями мелких пузырьков, которые лопаются, и на их месте возникают поверхности эрозии, покрытые прозрачными мелкими каплями жидкости. Больные страдают от сильного зуда; экзема имеет длительное, рецидивирующее течение.

#### *Лечение керосином*

##### **Рецепт № 1**

Взять по 3 ст. ложки высушенного корня одуванчика обыкновенного и лопуха большого, тщательно измельчить и перемешать. Затем постепенно добавлять очищенный керосин, постоянно тщательно растирая смесь (лучше всего готовить ее в деревянной или фарфоровой ступке). Общее количество керосина – 150 мл. Полученное таким образом средство следует хранить в прохладном темном месте; емкость должна иметь хорошо притертую крышку.

Средство накладывают на пораженные участки кожи один раз в сутки, на ночь. Сверху следует наложить тугую повязку или обернуть плотной тканью и зафиксировать ее пластырем.

Наутро остатки лекарства следует тщательно удалить смоченным в теплой воде ватным тампоном. Желательно, чтобы продолжительность такого курса не превышала недели. После трехдневного перерыва курс можно повторить.

## **Рецепт № 2**

Приготовить настой: 1/3 стакана высушенной и истолченной в порошок коры дуба залить 100 мл растительного масла (лучше всего – оливкового), влить 1 дес. ложку керосина, хорошо размешать. Настаивать в прохладном темном месте в течение недели, затем хорошо процедить.

Способ применения аналогичен тому, что описан для предыдущего рецепта.

## **Рожа**

Это инфекционное заболевание, которое требует медикаментозного лечения, назначенного врачом. Однако практика и опыт народной медицины свидетельствуют о том, что керосин служит прекрасным дополнением к проводимой терапии.

Пораженные участки кожи смазывают очищенным керосином по 3–4 раза в день, оставляют на 10 минут, а затем стирают. Продолжать процедуры без перерыва можно не более 3 дней подряд, затем делают перерыв на неделю.

## **Псориаз**

### **Справка**

Болезнь характеризуется шелушащимися кожными высыпаниями в виде плотных узелков. Псориаз весьма широко распространен; тем не менее ни действенными средствами терапии, ни точным пониманием причин развития болезни клиническая научная медицина не может похвастаться. Псориаз вообще поддается лечению с большим трудом. Нередко он начинается совершенно внезапно, на фоне полного здоровья.

### ***Лечение керосином***

Керосин применялся в народной медицине для борьбы с псориазом издавна. Доказан определенный, достаточно стабильный положительный эффект применения орехово-керосинового экстракта как при наружном, так и внутреннем применении в сочетании с интенсивной витаминотерапией. Схема применения экстракта приведена в этой книге в двух вариантах. Кроме того, неплохой эффект наблюдается при использовании наружно специально приготовленной болтушки.

Состав: орехово-керосиновый экстракт, березовый деготь, рыбий жир (в пропорции соответственно 1:3:2). Ингредиенты тщательно перемешать и сразу же наносить на пораженные участки кожи. Процедура проводится раз в день. Курс лечения – не более 2 недель.

## **Грибковые заболевания**

При поражении кожи ног грибом эффективно следующее средство.



На 100 г очищенного керосина – 50 г золы чистотела (всего растения). Хорошо размешать, взболтать и настаивать в течение 2 недель в прохладном темном месте. По истечении данного срока жидкость прогреть на водяной бане в течение получаса. Остудить, хорошо процедить.

Этим средством смазывают места поражения грибком 2 раза в день: с утра и на ночь. Рекомендуется перед процедурой слегка распарить ноги.

## **Болезни опорно-двигательного аппарата**

### ***Артрит (воспаление суставов)***

При воспалительных заболеваниях суставов хорошо зарекомендовал себя такой рецепт.

Очищенный керосин смешать с пихтовым маслом (в равных частях) и втирать в кожу в местах наибольшей болезненности.

Такие процедуры проводят, как правило, перед сном, чтобы была возможность тепло укутать больной сустав после растирания на всю ночь. Втирать средство нужно досуха, на протяжении 10–15 минут. Курс лечения – неделя.

### ***Последствия переломов и травм***

Рекомендуются растирания орехово-керосиновой настойкой. Растирать следует участки кожи над местом полученной травмы; настойку втирают досуха, после чего растертый участок кожи тепло укутывают. Наилучший эффект дают курсы таких процедур: один раз в сутки (желательно на ночь) через день – на протяжении 2 недель (7–8 процедур на курс лечения). После месячного перерыва курс можно повторить.

Этот метод хорошо сочетается с любыми другими способами лечебного воздействия – например, физиотерапией, тепловыми процедурами и т. д.

### ***Остеохондроз***

При этой патологии прекрасно зарекомендовал себя метод сочетанного применения керосина со скипидарными растирками. (Этот рецепт приводится подробно в разделе «Приложения» данной книги – там, где речь идет о лечебном применении скипидара.)

### ***Пяточная шпора***

Пяточная шпора – это разрастание костной ткани в виде шипа на поверхности пяточной кости. Причин появления шпоры может быть несколько: травма, излишняя нагрузка, тесная обувь и прочее.

Больные страдают от сильных, мучительных болей; иногда даже страдает общая подвижность. В отдельных случаях возможен и воспалительный процесс.

Существует старинный рецепт для лечения пяточных шпор с применением керосина.

Нужно приготовить кашицу из репчатого лука (достаточно одной головки среднего размера), добавить к ней примерно 1 ч. ложку керосина, хорошо перемешать и нанести на больное место. Закрывать сверху повязкой и фиксировать ее (удобно использовать с этой целью старый шерстяной носок).

Курс лечения, как правило, до 2 недель. Однако при хорошей переносимости со стороны кожи его можно продолжать и до месяца: за этот срок в подавляющем большинстве случаев наступает улучшение.

Рекомендуется перед каждой такой процедурой распарить ноги в теплой ванночке.

## **Глава 5 Керосин при различных заболеваниях**

### **Анемия (малокровие)**

При данной патологии народная медицина располагает весьма действенным комбинированным средством на основе керосина и сбора целебных трав.

Отличительной чертой данного рецепта является то, что настой из трав и очищенный керосин (по схеме) следует принимать отдельно.

Рецептура травяного сбора: шиповник коричневый (плоды) – 2 части; копеечник полевой (корневище) – 1 часть; родиола розовая (корень) – 1 часть.

Все компоненты хорошо измельчить и перемешать, залить стаканом кипятка и настаивать в течение 2 часов (лучше всего – в термосе). Затем остудить и процедить.

Керосин принимают по схеме утром натощак. Указанный выше сбор – 3 раза в день во время приема пищи по 1/2 стакана на прием. Курс лечения – 2 недели. После недельного перерыва курс можно повторить.

### **Болезни щитовидной железы**

Прежде всего, следует отметить, что лечение керосином патологии щитовидной железы можно рекомендовать лишь при том условии, что вероятность злокачественного роста полностью исключена. Принципы лечения онкологических заболеваний имеют свою специфику и требуют отдельного рассмотрения.

Тем не менее в случае, например, диффузного зоба лечение керосином применяется вполне успешно.

#### **Рецепт № 1**

Хороший терапевтический эффект дают кратковременные (не дольше 10 минут) аппликации из очищенного керосина, смешанного в равных частях с оливковым или вазелиновым маслом, на переднюю поверхность шеи.

Для данного метода лечения необходимо предварительное проведение кожной пробы на аллергическую реакцию.

## **Рецепт № 2**

Готовят масляную вытяжку из цветов боярышника: на стакан сухого измельченного сырья – 3 стакана растительного масла, настаивать как минимум 3 недели в темном и прохладном месте. Затем влить 2 ст. ложки очищенного керосина и настаивать еще неделю. По истечении этого срока препарат процедить и слить в емкость темного стекла.

Принимать по 1 ч. ложке средства 3 раза в день за полчаса до еды в течение месяца. Рекомендуется делать трехдневный перерыв после каждой недели непрерывного приема.

В Ростове-на-Дону живет и работает известный врач, кандидат медицинских наук, эндокринолог Виктор Дмитриевич Казьмин. Будучи врачом высшей категории, заведующим отделением крупной больницы, он вот уже более 40 лет изучает методы народной медицины; им издано немало книг на эту тему – о лечебном применении перекиси водорода, золотого уса, различных растений и трав. А не так давно вышла его книга о керосинотерапии.

Учитывая, что В. Д. Казьмин, как эндокринолог, является крупным специалистом в области заболеваний щитовидной железы, его мнение о лечении данной патологии с использованием керосина представляет несомненный интерес.

В своей книге он отмечает, что при лечении эндокринных заболеваний керосин наиболее эффективен как раз в случае патологии щитовидной железы, и прямо рекомендует керосин для терапии тиреотоксикоза, или базедовой болезни.

## **Рецепт № 3 (по В. Д. Казьмину)<sup>[4]</sup>**

При токсическом зобе хороший эффект оказывают компрессы из очищенного керосина, для чего берут керосин и смешивают его с оливковым маслом. Полученную смесь наносят на лоскут ткани и накладывают на 15–20 минут на переднюю поверхность шеи (в области проекции щитовидной железы).

Для приготовления компресса лучше использовать марлю, сложенную в четыре слоя. Ее смазывают (пропитывают) полученной смесью и накладывают на область щитовидной железы. Сверху кладут изолирующий слой полиэтилена, затем утепляющий слой компрессной ваты. Компресс фиксируют с помощью бинта. Сеансы лечения можно проводить как ежедневно, так и через день. Лечение проводить длительно – вплоть до значительного улучшения состояния. Если больной хорошо переносит назначенную керосинотерапию, компрессы можно держать не 15–20, а 30–40 минут.

Следует отметить, что В. Д. Казьмин полагает керосин вспомогательным методом терапии, который должен непременно сочетаться с тем лечением, которое проводит врач.

## **Мигрень, частые головные боли**

Смазывать очищенным керосином виски и околоушные впадины при приступе мигрени.

К 1 ч. ложке свежееотжатого сока одуванчика (из всего растения, кроме корней) добавить 10 капель очищенного керосина и размешать в 1/2 стакана кипяченой, чуть теплой воды. Принимать по 2 ст. ложки средства, запивая молоком, при сильной головной боли.

## **Болезни дыхательной системы и органов дыхания**

### ***Риниты, фарингиты, ангина***

Острый насморк является одним из наиболее частых заболеваний полости носа. Он может быть как самостоятельным заболеванием, так и проявлением острой респираторно-вирусной инфекции. Заболевание обычно начинается через 2–4 дня после переохлаждения с озноба, общего недомогания, заложенности носа и головных болей. В течении острого ринита выделяют три стадии.

*Первая стадия* характеризуется сухостью и зудом в полости носа – это стадия раздражения. В этот период для лечения применяют мази, эмульсии или соки лекарственных растений с противовоспалительным и обезболивающим действием.

*Вторая стадия* характеризуется наличием серозных (слизистых) выделений. Отмечается затрудненное носовое дыхание, гнусавость голоса, понижение обоняния. Назначают вяжущие лекарственные средства.

*Третья стадия* острого насморка – стадия гнойных выделений. В это время применяют антимикробные препараты самого различного происхождения, свежие соки, а также масляные растворы со смягчающим эффектом.

*Острые риниты* зачастую (до 30 %) осложняются той или иной формой *синусита* (воспаление околоносовых пазух) – гайморит, фронтит и т. д.

*Ангина* – это воспаление одного или нескольких лимфоидных образований глотки – чаще всего небных миндалин. Преимущественно болеют дети от 5 до 15 лет и лица молодого возраста. Пик заболеваемости, как правило, приходится на весенний и зимний периоды. На сегодняшний день ангины превратились в настоящий источник тяжелых осложнений (таких, как ревматическая лихорадка и токсический шок), что связано со снижением адаптационных способностей человеческого организма и широким распространением хронических воспалительных процессов верхних дыхательных путей.

Инкубационный период заболевания составляет от нескольких часов до 2 дней. Начинается с легкого озноба, головной боли, ощущения першения и боли в горле, которая резко усиливается при глотании. Затем повышается температура до высоких цифр. При осмотре горла видно резкое покраснение слизистой, отек, очень часто – гнойные налеты либо пробки (так называемая

лакунарная ангина). Развернутая картина на вторые-четвертые сутки характеризуется сохраняющейся лихорадкой, увеличением подчелюстных и отчасти шейных лимфатических узлов, а также характерными тянущими болями в мышцах и суставах.

### ***Грипп, ОРВИ***

Все описанные выше симптомы могут быть как самостоятельной патологией, так и признаком либо проявлением инфекций верхних дыхательных путей, чаще всего вирусных. Для респираторно-вирусной инфекции характерным является очень быстрое распространение, особенно в рабочих коллективах; что связано с тем, что инфекция передается от человека к человеку воздушно-капельным путем.

При лечении фарингитов, ангин, ОРВИ существенную роль играет соблюдение постельного режима при повышенном приеме витаминов и жидкости (желательно в виде фруктовых соков).

### ***Бронхит и пневмония***

Осложнениями респираторно-вирусной инфекции, которая спускается вниз из носоглотки, являются *трахеит* и *bronхит*. Последний, если его не лечить, практически наверняка приводит к воспалению легких (пневмонии).

При относительно легком течении бронхита у больного наблюдаются следующие симптомы:

- саднение за грудиной;
- сухой (реже – влажный) кашель;
- чувство разбитости, слабость;
- субфебрильная температура;
- потливость.

При более тяжелом течении слабость и общее недомогание выражены гораздо значительнее. Характерны сильный сухой кашель, сопровождающийся затруднением дыхания и одышкой, боли в нижних отделах грудной клетки и брюшной стенке, связанные с перенапряжением мышц при кашле. Кашель в дальнейшем постепенно становится влажным, а мокрота приобретает сначала слизисто-гнойный, а затем и гнойный характер. Температура остается высокой несколько дней.

В случаях благоприятного течения и исхода вышеназванные симптомы исчезают в среднем к седьмому дню заболевания.

*Пневмония* – это инфекционное заболевание легких воспалительного характера, возбудителем которого является пневмококк, реже – другие бактерии и вирусы. В подавляющем большинстве случаев болезнь развивается остро – начинаясь с сильного озноба, резкого повышения температуры тела, боли в грудной клетке, которая усиливается при дыхании и особенно кашле. Кашель вначале сухой, позже с мокротой, которая иногда содержит прожилки крови.

Состояние больного, как правило, тяжелое. Кожные покровы лица гиперемированы, нередко наблюдается бледность носогубного треугольника; дыхание учащенное и поверхностное, с раздуванием крыльев носа. Для развития пневмонии как осложнения большую роль играют общее ослабление защитных сил организма и влияние таких неблагоприятных факторов, как переутомление, плохое питание, старческий возраст и т. д.

### ***Лечение керосином***

#### **При простуде и вирусных инфекциях**

При **насморке** смажьте на ночь ступни ног керосином или приложите к ним смоченный в керосине лоскут ткани, а сверху наденьте теплые носки.

Травяной сбор: 1 часть зверобоя (трава), 2 части цветков сирени. Растительное сырье залить стаканом водки, добавить 1 ст. ложку керосина, хорошо перемешать и настаивать неделю в прохладном темном месте в посуде с крышкой.

По истечении этого срока хорошо взболтать, а затем тщательно процедить.

Применяется при начальных проявлениях простуды или гриппа в качестве растирания (особенно для грудной клетки и ног).

Липовый цвет (1 часть) смешать с растопленным медом (2 части), залить 500 мл крутого кипятка и держать на слабом огне в течение получаса. Затем влить 1 ст. ложку очищенного керосина, тщательно перемешать и настаивать, укутав, в течение 2 часов. Остудить, процедить, слить в емкость темного стекла.

Схема приема: один раз в сутки (рекомендуется вечером) за полчаса до еды, пить по 1/3 стакана. Применяют при сильной простуде. Курс лечения – неделя.

Травяной сбор: одна часть зверобоя (трава), две части можжевельника (стебель). Растительное сырье залить стаканом водки, добавить 1 ст. ложку керосина, хорошо перемешать и настаивать неделю в прохладном темном месте в посуде с крышкой. Перед использованием процедить.

Применяется как растирание при простуде, насморке, кашле.

Традиционное средство – раствор пищевой соды с добавлением йода – действует лучше, если наряду с йодом добавить к нему еще и пару капель очищенного керосина.

Используют для полосканий горла в начальной стадии ангины при болях и першении в горле.

#### **При ангине**

На 3 части горячей кипяченой воды – 1 часть хорошо очищенного керосина.

Хорошо перемешать, затем однократно профильтровать через двойной слой промокательной бумаги.

Применяют для полоскания горла 2 раза в день – утром и вечером.

Перед каждым употреблением взбалтывать.

Можно при ангине раз в сутки смазывать очищенным керосином непосредственно воспаленные участки миндалин. Это хорошее средство, но

подходит далеко не всем, что связано с индивидуальной чувствительностью к керосину.

Компрессы из орехово-керосинового экстракта (методика его приготовления в домашних условиях приведена в начале книги) на область горла или на грудную клетку.

Курс лечения – не более одного компресса в день, не дольше 5 дней подряд. При необходимости после недельного перерыва курс можно повторить. После компресса кожу желательно обрабатывать смягчающим кремом (лучше детским).

Для полосканий используется водный раствор хорошо очищенного керосина в теплой кипяченой воде: 1 ч. ложка керосина на стакан воды. При выполнении процедуры раствор необходимо постоянно встряхивать, так как керосин плохо растворяется и скапливается на поверхности воды, образуя пленку. При хорошей переносимости такие полоскания можно проводить до пяти раз в день, но не дольше недели. При *гайморите* хорошо помогает мазь на основе нутряного свиного жира.

На 100 г жира – 20 г керосина, все тщательно растереть несколько раз.

Втирать досуха в участки кожи, соответствующие проекции пазух (переносица, над бровями, по обе стороны от крыльев носа). Процедура проводится 2 раза в сутки – утром и вечером. Курс лечения – неделя.

*Бронхит* и *пневмония* требуют серьезного лечения – однако дороговизна аптечных препаратов далеко не всегда действительно окупается выздоровлением. И тогда на помощь приходят проверенные средства из арсенала народной медицины, в том числе и керосин.

Следует, однако, помнить: бронхит в острой фазе лечению керосином не поддается; керосинотерапия оправдана исключительно при переходе в затяжную либо хроническую форму. Практически то же самое относится и к воспалению легких.

Один из проверенных способов лечения хронического бронхита – прием керосинового экстракта внутрь по схеме (она приведена в соответствующем разделе этой книги). Выбор схемы (обычная или щадящая) зависит от многих субъективных факторов – возраста и т. д., но основным является состояние больного.

Многие целители рекомендуют сочетать такое лечение с растираниями керосином, но далеко не все больные хорошо переносят данную процедуру. Поэтому можно использовать и мазь на керосиновой основе.

Практически общепринятой является комбинированная комплексная терапия при бронхите и пневмонии по следующей схеме:

- 1-й день – растирания (керосин, либо мазь на его основе, либо масляная вытяжка).
- 2-й день – банки.
- 3-й день – растирания (керосин, либо мазь на его основе, либо масляная вытяжка).
- 4-й день – горчичники.

- 5-й день – растирания (керосин, либо мазь на его основе, либо масляная вытяжка).

Как правило, для достижения стойкого терапевтического эффекта достаточно трехкратного повторения всего описанного выше цикла.

Кроме того, *при сильном кашле* можно рекомендовать следующий рецепт: 1 ст. ложку меда, 10 мл керосина, 150 г красного вина смешать до получения однородной массы (можно добавить немного кипяченой воды).

Перед сном, на ночь, истолочь в кашицу 2–3 зубчика чеснока и нанести ее на стопы ног, поверх надеть носки. 1/2 стакана смеси выпить залпом и запить теплым молоком. Так можно делать ежедневно, но не более 3 дней подряд. Перерыв – 3 дня.

### Нервные заболевания

В наше время, в связи с меняющимися условиями жизни при все большем ускорении ее ритма в сочетании с плохой экологией и питанием, все большее количество людей подвержено таким неврозам, как вегетососудистая или нейроциркуляторная дистония, а также синдрому хронической усталости.

Все эти состояния сродни астеническому синдрому, то есть состоянию, при котором человек страдает от повышенной утомляемости и легкой истощаемости. Способность к более или менее продолжительному напряжению (как физическому, так и умственному) в этих условиях значительно снижена. Больные жалуются на повышенную возбудимость, быструю смену настроения, депрессию или, наоборот, раздражительность, вспыльчивость.

Практика народной медицины неопровержимо свидетельствует о том, что керосин и препараты на его основе являются одним из мощных средств борьбы с этими недугами и поддержания общего тонуса нервной системы в норме. Ниже приведены несколько наиболее действенных прописей.

Отжать сок из петрушки (используется все растение, включая корни) и зеленого растения овса посевного (в период цветения). Смешать соки с керосином в пропорции соответственно 4:1 и добавить 1 дес. ложку очищенного керосина.

Принимать раз в сутки до еды, через день. Курс лечения – месяц (без учета пропущенных дней).

Готовить средство необходимо заново перед каждым приемом.

Приготовить настой: душица (соцветия), чистотел (листья) – по 1 ст. ложке высушенного измельченного сырья – заварить крутым кипятком и настаивать в термосе один час. Затем влить 1 ст. ложку керосина, накрыть плотно крышкой и настаивать еще два часа. Готовое средство процедить.

Пить 3 раза в день за полчаса до еды, по 1/4 стакана на прием.

На литр свежего яблочного сока – 75 мл очищенного керосина. Тщательно размешать и слить в емкость темного стекла, которую держать в прохладном темном месте.



Принимать по 1 ч. ложке (на 1/2 стакана кипяченой воды), 2 раза в сутки – утром и вечером, за полчаса до еды. Продолжительность курса – месяц. После трехмесячного перерыва такой курс можно повторить.

Перед каждым употреблением средство следует взбалтывать.

При *повышенной раздражительности* рекомендуется смазывать очищенным керосином локтевые ямки, заднюю часть шеи и плечи.

Процедура проводится раз в сутки перед сном на протяжении 2 недель. Через 2 недели курс рекомендуется повторить, если терапевтический эффект недостаточно стоек.

Приготовить сбор: шалфей (листья) – две части, календула (соцветия) – две части, одуванчик (корень) – одна часть. Сухое сырье измельчить, перемешать. 3 ст. ложки смеси залить 2 стаканами кипятка и настаивать час. Затем влить 1 ст. ложку керосина, накрыть плотной крышкой и настаивать еще 3 часа. Остудить, процедить через марлю.

Принимать раз в день за полчаса до еды в течение недели.

Рекомендуется для каждого приема готовить данное средство заново.

### **Заболевания желудка и кишечника**

Правильное питание играет важнейшую роль в поддержании здоровья, а при нарушенном или недостаточном поступлении питательных веществ в организм вместе с пищей развиваются различные заболевания. Все без исключения школы как народной, так и альтернативной медицины рассматривают питание вообще и общее состояние пищеварительной системы как первейшее условие нормальной жизнедеятельности.

#### ***Болезни желудка***

*Гастрит* – это своеобразное воспаление слизистой оболочки желудка, которое сопровождается нарушением всех его функций, особенно секреции желудочного сока и процесса пищеварения.

Для развития гастрита имеют значение многие факторы, в числе которых:

- механические (грубая и острая пища);
- химические (состав продуктов питания, токсины);
- термические (слишком горячая либо слишком холодная пища);
- нарушения режима питания (нерегулярность, еда всухомятку и прочее);
- нарушение нервной регуляции пищеварительного тракта (нервное перенапряжение, стресс);
- нарушение гормональной и ферментной функций;
- хронические заболевания (холецистит, панкреатит);
- поражения печени (гепатит).

По самым последним данным, большое значение для возникновения гастритов и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки имеет также не только дисбактериоз, но и воздействие отдельных патогенных микроорганизмов.

Симптомами заболеваний желудка являются:

- снижение аппетита;
- отрыжка;
- изжога;
- тошнота;
- рвота;
- боль.

Характер болей напрямую связан с локализацией болезненного процесса и его характером. На сегодняшний день первое место по значимости как в лечении, так и для профилактики занимает диетотерапия. Применяются также акупунктура, грязелечение, точечный массаж.

### *Расстройства пищеварения (колиты, энтериты, понос, запор)*

Нормальная работа кишечника определяется работой нескольких регулирующих систем человеческого организма. Кишечник, управляемый центральной нервной системой, зависит от состояния психики и в то же время сам имеет мощную систему нервных окончаний.

В тех случаях, когда заболевания не связаны с нервной деятельностью, нормализовать работу пищеварительного тракта можно при помощи правильного выбора пищевых продуктов – ваша собственная диета должна основываться на индивидуальных особенностях организма. Это, как правило, уже само по себе способно избавить вас от поносов (диареи) и запоров.

*Диарея (понос)* – одно из самых частых расстройств функции кишечника. Это частое (более двух раз в сутки) и жидкое опорожнение кишечника. При диарее откажитесь от употребления чая, кофе и других стимуляторов. Не исключено также, что развитие заболевания связано с употреблением молока. Вообще, желательна консультация врача, в связи с тем что довольно часто диарея может быть проявлением какого-либо серьезного заболевания, например инфекционного.

Частые или даже хронические запоры – также явление распространенное. Часто их возникновение связано с образом жизни – «сидячей» работой и т. д. Но затруднение работы кишечника может быть вызвано и функциональными либо органическими заболеваниями центральной нервной системы, хроническими воспалительными процессами в органах пищеварения; одной из причин может стать интоксикация – химическая или же инфекционная. Велико и значение вегетативной нервной системы, состояние которой сказывается на процессах нормального опорожнения кишечника.

### **Лечение керосином. Рецепты**

В народной медицине при заболеваниях органов пищеварения издавна применяется несколько проверенных методов лечения с использованием керосина и препаратов на его основе.

### ***Колит, энтерит, запор***

Рекомендуется прием очищенного керосина внутрь. Его можно производить по различным схемам. Стандартная схема применения внутрь орехово-керосинового экстракта описана подробно в начальных разделах книги. Можно использовать и следующую схему: очищенный керосин принимают по 5 капель на стакан теплой кипяченой воды дважды в день (утром и вечером) за полчаса до еды, в течение недели.

После недельного перерыва такой курс рекомендуется повторить.

Действенным зарекомендовал себя и такой метод: участки кожи на животе, на которые проецируется боль либо дискомфортные ощущения при колите (как правило, это анатомическая проекция ободочной кишки), растирают смесью очищенного керосина с пихтовым маслом, взятыми в равном количестве и хорошо размешанными.

Процедура – один раз в сутки, предпочтительно на ночь; до 7 процедур на один курс лечения.

### ***Язвенная болезнь желудка, двенадцатиперстной кишки***

Лечение керосином в данном случае можно рассматривать как вспомогательный метод терапии. Схема применения очищенного керосина следующая.

Один раз в сутки за полчаса до еды по 1/2 ч. ложки на прием (сразу же запить стаканом слегка подогретого фруктового сока либо другой теплой жидкости).

Курс такого лечения не должен превышать 7 дней без перерыва, однако с недельными перерывами его можно повторять и до трех-четырёх раз.

Кроме того, можно также использовать следующую схему для лечения колита.

По 5 капель очищенного керосина на стакан теплой кипяченой воды 2 раза в день (утром и вечером) за полчаса до еды в течение недели.

После недельного перерыва курс можно повторить.

### ***Воспалительные заболевания слизистой оболочки пищеварительного тракта***

В таких случаях народная медицина рекомендует прием очищенного керосина внутрь по следующей схеме. Один раз в сутки (специалисты рекомендуют в утренние часы, но в любом случае – только натощак) пить 1 ч. ложку очищенного керосина, который тут же запить 1 ст. ложкой облепихового масла. Подходит также оливковое, а вот подсолнечное, особенно неочищенное масло, использовать нельзя ни в коем случае.

Курс такого лечения – не больше недели. Всего может быть до 3 курсов, но перерывы между ним должны быть не менее 2 недель.

### ***Холецистит (желчнокаменная болезнь)***

*Холецистит* – это воспаление желчного пузыря. В клинической картине больных наряду с типичными желчными коликами часто беспокоят тупые боли в правом подреберье с иррадиацией под правую лопатку, в ключицу и плечевую область. Боли усиливаются после приема жирных, жареных и острых блюд, яичного желтка, копченостей и спиртных напитков.

При лечении данного заболевания следует постоянно соблюдать довольно строгую диету, принимать желчегонные средства. В период стихания воспалительного процесса назначают тепловые физиотерапевтические процедуры; рекомендуются минеральные воды и различные желчегонные чаи.

Для тех больных, у кого кислотность желудочного сока в норме, хорошо подойдет следующий рецепт: на 1/2 стакана воды – 3 ст. ложки лимонного сока и 3 капли очищенного керосина. Пить залпом за час до еды трижды в день, в течение недели. После недельного перерыва курс можно повторить.

Травяной сбор: зверобой (трава) – одна часть, береза повислая (листья) – две части. Трава зверобоя должна быть сухой и измельченной, а березовые листья следует использовать свежими. Растереть растительное сырье в деревянной ступке, добавить 1 дес. ложку пищевой соли тонкого помола и снова тщательно растереть. Залить кипятком и поставить на водяную баню; через 20 минут снять, влить 1 ст. ложку очищенного керосина и затем настаивать 3 часа в посуде с крышкой, укутав (можно также и в термосе). Остудить, тщательно процедить через марлю.

Следует принимать по 1/2 стакана за полчаса до еды трижды в день, на протяжении недели.

### *Геморрой*

*Геморрой* – это узловатое расширение венозных сосудов под кожей области заднего прохода и под слизистой оболочкой ампулы прямой кишки.

Способствуют развитию заболевания следующие факторы:

- частые запоры;
- беременность;
- различные хронические заболевания кишечника;
- опухоли брюшной полости;
- постоянное переедание;
- алкоголизм.

Боли в области заднего прохода во время и после дефекации, кровотечения из прямой кишки, выпадение геморроидальных узлов.

Лечение в легких случаях сводится к нормализации стула, тщательному туалету области заднего прохода. Местно применяются свечи и мази.

В дополнение к любому методу лечения прекрасные результаты при данной патологии дает использование керосина, которое как раз и помогает уверенно нормализовать стул. С этой целью рекомендуется прием следующего препарата.

Приготовить смесь растительного масла (лучше облепихового или оливкового), касторового масла, очищенного керосина – в пропорции 6:2:1.

Принимать ежедневно по 1 ст. ложке на ночь в течение 2 недель. Как правило, по истечении этого срока достигается достаточно стойкий терапевтический эффект.

В народе также широко распространен метод согревания геморроидальных узлов парами керосина в сочетании с чесноком. Для этого готовят чесночную кашницу, добавляют к ней несколько капель керосина и помещают на сильно разогретую сковородку. Иногда для удобства изготавливается специальное сиденье (стул) с отверстием посередине, под который ставят сковороду с источающей пары смесью.

## Урология

### *Энурез*

*Энурез* – это ночное недержание мочи. В народе с давних пор подмечено, что это заболевание лечится... керосином. Как ни поразительно, однако опыт народных целителей это доказывает: если поставить небольшую открытую емкость с большой поверхностной площадью (тазик, блюдо) с очищенным керосином под кровать больного на ночь, непроизвольного мочеиспускания не происходит. Почему это так – совершенно неясно, однако в народе такое средство считается высокоэффективным. Вполне возможно, дело тут в воздействии паров керосина на нервную систему, которое, как известно, носит успокаивающий характер.

### *Аденома простаты*

Эта доброкачественная опухоль предстательной железы в наши дни распространена чрезвычайно широко: в той или иной степени заболеванию подвержено большинство мужчин в возрасте после 45–50 лет. Аденома требует к себе внимания и врачебного контроля в связи с тем, что возможен переход в злокачественную форму. Однако если оснований для беспокойства нет, то хороший эффект дают примочки из очищенного керосина пополам с подсолнечным маслом, которые накладывают ежедневно на область промежности. Длительность аппликации – не более 15 минут; процедуры проводят через день – всего до 10 примочек на курс лечения. Многое зависит от индивидуальной чувствительности кожи больного – такой способ лечения подойдет далеко не всем в связи с возможным раздражением кожи.

### *Хронические заболевания почек*

В данном случае народная медицина рекомендует прием внутрь орехово-керосинового экстракта по общей схеме (она приведена в разделе, где описаны основные принципы керосинотерапии) в сочетании с настоем из травы вереска.

Рецептура настоя: 20 г сухой измельченной травы вереска обыкновенного залить стаканом кипятка, плотно укутать и настаивать в течение 2 часов; остудить, процедить.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за полчаса до еды.

Настой пьют на протяжении всего курса приема керосина по схеме (около 2 недель). Рекомендуется при этом ввести в рацион свежие соки фруктов и овощей в количестве не менее 3 стаканов в день.

Весь курс лечения можно повторить, но только после перерыва не менее 3 месяцев.

### ***Мочекаменная болезнь***

К пояснице прикладывают лоскут шерстяной ткани, пропитанной очищенным керосином, и накрывают ее как любой другой компресс. Длительность экспозиции зависит от индивидуальной чувствительности больного, но при хорошей переносимости может достигать до часа. На курс лечения – до 10 процедур (подряд). После двухнедельного перерыва курс можно повторить.

## **Часть III. Будьте осторожны!**

### **Глава 6 Керосин – целитель «с характером»!**

Противники использования керосина в качестве лекарственного средства считают первым и главным доводом против его применения то, что керосин ядовит. Так ли это? Да, именно так. Спорить с этим не только бессмысленно, но и крайне опасно. Но если вы заглянете в любой медицинский справочник по отравлениям, то увидите, что очень часто причиной крайне серьезных отравлений является... обычный парацетамол. Да, тот самый парацетамол, который входит в состав бесчисленного количества лекарственных препаратов.

«Все есть лекарство, и все есть яд» – эта фраза стала уже настолько классической, что нередко забывают указать ее автора, а это легендарный врач Парацельс, живший еще в Средние века (впрочем, по индийским источникам, эта аксиома была известна еще до нашей эры).

Токсическое действие керосина связано с его наркотическим воздействием на центральную нервную систему, а отравления могут возникать как при поступлении паров керосина через дыхательные пути, так и при воздействии его на значительную площадь кожных покровов. Токсическая доза керосина при приеме внутрь составляет от 20 до 50 г. Особо высокой чувствительностью обладают дети и ослабленные больные преклонного возраста.

При вдыхании паров керосина отмечаются головокружение, головная боль, опьянение, возбуждение, тошнота, рвота. В тяжелых случаях – нарушение дыхания, потеря сознания, иногда и судороги.

Отравление керосином нередко происходит совершенно случайно. Клиническая картина его практически совпадает с таковой при отравлении бензином. Как и бензин, керосин является нервным ядом и выводится из организма преимущественно через дыхательные пути, а частично с мочой, что при сильных отравлениях ведет к поражению почек.

Случайное употребление керосина внутрь не такая уж и редкость. В качестве первой помощи необходимо вынести пострадавшего на свежий воздух, дать кислород, провести искусственное дыхание. А при первой же возможности – отправить его в ближайшее медицинское учреждение.

### **Ответственное отношение к собственному здоровью**

Однако совсем иное дело, когда отравления происходят при нарушении больными рекомендаций врачей.

Керосин, принимаемый по разработанной специалистами лечебной схеме, со строгим соблюдением указанных дозировок, побочных явлений практически не вызывает, но лечит очень многие болезни. Этот факт проверен не только народными целителями, но и научными методами клинической медицины и никакому сомнению не подлежит.

И мы здесь вовсе не намерены говорить о безвредности керосина – напротив, считаем своим прямым долгом сделать все, чтобы читатель был полностью осведомлен о возможной опасности. И сделать это прежде, чем переходить к описанию методов лечения с использованием керосина.

Автор уверен, что приведенные ниже сведения полезно знать каждому; он надеется также, что данная информация заставит всякого больного, прежде чем использовать препараты керосина для лечения, еще раз тщательно изучить все рекомендации и дозировки, чтобы избежать случайной беды.

Итак, начнем с самых общих положений.

## **Глава 7 Основы неотложной помощи при любых отравлениях**

Неотложная помощь при острых отравлениях заключается в проведении ряда лечебных мероприятий:

- ускоренное выведение токсического агента из организма (методы активной детоксикации);
- применение специфической терапии, благоприятно изменяющей метаболизм токсического вещества в организме или уменьшающей его токсичность;
- симптоматическая терапия, направленная на защиту и поддержание той функции организма, которая преимущественно поражается данным токсическим веществом или ядом.

В первую очередь следует установить причину отравления, вид токсического вещества, его количество и путь поступления в организм, в тяжелых случаях – по возможности узнать также время отравления. Все эти сведения могут быть необходимы для правильного лечения.

Поступление токсического вещества в организм возможно не только через рот, но и через дыхательные пути, через кожные покровы.

Все пострадавшие с клиническими признаками острых отравлений подлежат срочной госпитализации в специализированные центры по лечению отравлений или больницы скорой помощи.

### **Методы активной детоксикации организма**

При отравлениях токсическими веществами, принятыми внутрь, обязательным и экстренным мероприятием является промывание желудка через зонд. Для промывания желудка используют 12–15 л воды комнатной температуры (18–20 °С) порциями по 300–500 мл. При тяжелой интоксикации у больных, находящихся в бессознательном состоянии, желудок промывают повторно 2–3 раза в первые сутки после отравления, так как в пищеварительном тракте может находиться значительное количество невсосавшегося токсического вещества.

По окончании промывания в желудок вводят примерно 100–150 мл 30-процентного раствора сульфата натрия или вазелинового масла в качестве слабительного средства.

Для адсорбции находящихся в пищеварительном тракте токсических веществ применяют активированный уголь с водой (в виде кашицы по 1 ст. ложке внутрь до и после промывания желудка) или 5–6 таблеток карболена.

При ингаляционных отравлениях следует прежде всего вынести пострадавшего на чистый воздух, уложить, обеспечить проходимость дыхательных путей, освободить от стесняющей одежды, дать ингаляцию кислорода.

При попадании токсических веществ на кожу необходимо обмывание кожных покровов проточной водой.

Лечение проводят в зависимости от вида вызвавшего отравление вещества.

Основным способом лечения отравлений служит метод форсированного диуреза, основанный на применении диуретиков (то есть мочегонных – фуросемида, лазикса) и показанный при большинстве интоксикаций, когда выведение токсических веществ осуществляется преимущественно почками.

Метод включает три последовательных этапа:

- водную нагрузку;
- введение диуретика;
- капельное вливание растворов электролитов (если необходимо).

Метод форсированного диуреза не применяют при интоксикациях, осложненных острой сердечно-сосудистой недостаточностью, нарушении функции почек. Следует иметь в виду, что у больных старше 50 лет эффективность форсированного диуреза заметно снижена.

Специфическая (антидотная) терапия при острых отравлениях может проводиться в следующих направлениях.

- Инактивирующее влияние на физико-химическое состояние токсического вещества в пищеварительном тракте – например, введение в желудок



различных сорбентов (яичного белка, активированного угля, синтетических сорбентов).

- Специфическое физико-химическое взаимодействие с токсическим веществом и ускоренное выделение с мочой посредством форсированного диуреза.

- Выгодное изменение биохимических реакций, в которые вступают токсические вещества в организме (биохимические противоядия).

## **Отравление керосином или бензином**

### *Токсическое действие*

Избирательное наркотическое действие на нервную систему, а также токсическое воздействие на печень, почки, легкие и слизистые оболочки дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта.

- При вдыхании паров – головокружение, головная боль, опьянение, возбуждение, тошнота, рвота.

- В тяжелых случаях – нарушение дыхания, потеря сознания, судороги, запах бензина изо рта.

- При попадании внутрь – боль в животе, рвота, увеличение и болезненность печени с желтухой (токсическое поражение печени и почек).

- При вдыхании – боль в груди, кровянистая мокрота, цианоз, одышка, лихорадка, резкая слабость (токсическая пневмония).

### *Лечение*

Удаление пострадавшего из помещения, насыщенного парами.

- При попадании внутрь – промывание желудка через зонд, введение 200 мл вазелинового масла или активированного угля.

- При вдыхании паров – ингаляции кислорода, антибиотики (12 000 000 ЕД пенициллина и 1 г стрептомицина внутримышечно, в ингаляциях), банки, горчичники; камфара (2 мл 20-процентного раствора), 2 мл кордиамина, кофеин (2 мл 10-процентного раствора) подкожно; 30–50 мл 40-процентного раствора глюкозы с коргликоном (1 мл 0,06-процентного раствора) или строфантин (0,5 мл 0,05-процентного раствора) внутривенно.

- При болях – анальгетики и атропин подкожно.

- При нарушениях дыхания – оксигенотерапия, в самых тяжелых случаях – искусственная вентиляция легких.

## **Керосин – лекарство огнеопасное!**

Наконец, нельзя не упомянуть и об этом, казалось бы, всем известном свойстве нашего лекарства. Опыт показывает, что лишнее напоминание никогда не повредит в тех случаях, когда речь идет о здоровье и благополучии человека.

Забывать о том, что керосин – вещество чрезвычайно горючее и легковоспламеняющееся, – совершенно недопустимо. В особенности это важно при изготовлении препаратов на его основе, а также последующем их хранении. Поэтому следует соблюдать правила безопасности и принять все возможные меры по предотвращению пожаров или ожогов.

### ***Соблюдайте правила хранения!***

Очищенный керосин в домашних условиях следует хранить:

- с соблюдением всех общих правил предосторожности для горючих веществ;
  - в темном и прохладном месте;
  - место хранения должно быть гарантированно недоступным для детей.
- Срок хранения очищенного керосина составляет *не более одного года*.

## **Приложения**

### **А. Фармакологические препараты на основе керосина**

#### **Тодикамп**

Уникальный препарат Тодикамп был создан Михаилом Петровичем Тодика, которого можно назвать воистину народным целителем. При этом Тодика был образованным человеком, доцентом факультета географии Молдавского государственного университета, но никакого медицинского образования не имел, идя по пути изучения народной медицины и собственного наития. Длительное время целителя подвергали незаслуженным гонениям органы тогдашней власти за «незаконную медицинскую практику». Однако его работой заинтересовался известный ученый, профессор, доктор биологии Андрей Георгиевич Маленков. Профессор занимался испытанием новых фармакологических препаратов в подмосковном НИИ Минмедпрома и добился проведения работ по изучению предложенного Тодикой лекарства – и заключение созданной ученой комиссии было положительным. Так родился Тодикамп.

По сути, препарат во многом схож с тем самым орехово-керосиновым экстрактом, технология домашнего приготовления которого описана в этой книге – да, собственно, сам Тодика использовал как раз такой экстракт.

Разумеется, промышленный способ производства обладает неоспоримыми преимуществами перед домашним: керосин используется высшей возможной степени очистки (это достигается технологией его перегонки), количество ненужных примесей минимально, а специальные технологии экстрагирования многократно повышают силу воздействия биологически активных веществ, содержащихся в орехе. Все это и обуславливает его прямо-таки чудодейственные свойства. Вот что пишет о них сам А. Г. Маленков:

Клинические испытания Тодикампа показали, что он обладает как минимум еще двумя крайне важными для медицины видами активности (антираковая, полагаю, уже общеизвестна).

Прежде всего, отметил бы роль Тодикампа в предотвращении сердечных приступов, в том числе и таких грозных, как инфаркт. Оказалось, что наряду с общепринятыми мероприятиями в предынфарктном состоянии прием дополнительно чайной ложки Тодикампа у всех испытуемых предотвратил приступ. В контрольной же группе (то есть среди тех, кто принимал обычные средства) предотвратить инфаркт удалось лишь у 50 % больных.

Следует также отметить, что последующий прием Тодикампа у первой группы больных (в обычных дозах – 10–12 капель три раза в день) позволял в течение непродолжительного времени нормализовать состояние печени...

Тодикамп укрепляет стенки сосудов, препятствует кровоизлиянию, и антитератогенная и противоишемическая активности – следствие этого свойства. Можно ожидать, что Тодикамп окажется эффективным профилактическим средством и при предынфарктных состояниях, но, очевидно, только клинические испытания смогут доказать это предположение.

Воистину поразительно, что и на сегодняшний день препарат с такой силой действия на самые трудно поддающиеся излечению болезни, перед которыми практически пасует клиническая научная медицина, так и не получил на сегодня окончательного официального признания в нашей стране.

### **Тодикларк**

Тодикларк – так назвали препарат, который весьма близок к Тодикампу, поскольку основой для его создания стали разработки американского врача Х. Кларк в области лечебного применения черного ореха в сочетании с гвоздикой и горькой полынью. Сама Х. Кларк предложила использовать настойку черного ореха и трав на водке, но группа ученых, логически продолжая мысль М. П. Тодики, создали разновидность с использованием керосина, и, как скоро выяснилось, результаты превзошли все ожидания. С другой стороны, существует и такое мнение, что по определенным параметрам Тодикларк превосходит Тодикамп, по другим – все же уступает ему.

В этой книге не слишком много сказано о двух описанных выше препаратах (сюда же, кстати, можно отнести и Фитодтик – мазь на основе орехово-керосиновой настойки с добавлением полыни, почек березы, чеснока, лавровишни и эвкалипта). Причина тому проста: маловероятно, что читателю удастся запросто приобрести в аптеке все эти замечательные средства. Пока, во всяком случае. Что ж, будем надеяться, что данное положение дел вскоре изменится.

Именно поэтому автор этой книги не считал возможным описывать ни показания, ни конкретные способы применения данных препаратов. Это очень важный момент. Все, что сказано о Тодикампе и Тодикларке, относится

исключительно к препаратам, которые изготовлены промышленным, но не кустарным способом. Нашим же читателям, к великому сожалению, приходится пользоваться именно последней разновидностью лекарственных средств на основе керосина.

## **В. Вещества, близкие по химическому составу к керосину, и их лечебные свойства**

### **Нафталин, нафталан, парафин**

Керосин является фракционным производным нефти. Существует несколько веществ, которые также могут быть получены из нефти и при этом имеют в той или иной степени сходный с керосином химический состав. Кроме того, им также в той или иной степени присущи целебные свойства. Именно к таким веществам и относятся в первую очередь нафталин, нафталан и парафин.

Предлагаем читателю вкратце познакомиться с ними – такого рода информация может оказаться иногда весьма полезной.

*Нафталин* получают из нефти и каменноугольной смолы. Это бесцветное вещество, имеющее кристаллическую структуру. Нафталин широко известен своим очень характерным запахом, его пары обладают прекрасным инсектицидным действием, и потому нафталин нашел в быту очень широкое применение. То, что он смертелен для моли, знают, наверное, все; а знаете ли вы, что этот самый нафталин используется в медицине, причем вполне официально, а не как народное средство?

Его широко применяют в педиатрии: при вирусных инфекциях у детей и при лечении такого опасного заболевания, как коклюш. В момент приступа детям, больным коклюшем, проводят нафталиновые ингаляции, и это существенно облегчает их состояние, делает кашель менее мучительным, если даже не снимает приступ вовсе.

*Нафталан* – так называли нефть, добываемую в окрестностях одноименного курортного города в Азербайджане (нафталанская нефть).

Нафталан содержит йод, ароматические и биологически активные вещества, которые при нанесении на кожу стимулируют ее нервные окончания, а затем, проникая через кожные покровы внутрь, оказывают многообразное воздействие на организм человека. Для него характерны следующие основные эффекты:

- десенсибилизирующий;
- болеутоляющий;
- противовоспалительный.

Кроме того, повышается общий обмен веществ (трофика клеток и тканей), отмечается ускорение процессов регенерации – в особенности клеток нервной ткани.

Из нафталанской нефти изготавливаются широко известные мази и некоторые другие официальные лекарственные препараты. Кроме того, существуют и клинические методы лечения нафталанской нефтью:

- ванны;
- аппликации;
- компрессы и т. д.

Эти процедуры оказывают прекрасное действие при таких заболеваниях, как артриты, пояснично-крестцовый радикулит, различные невралгии, а также при болезнях кожи – псориазе, экземе, нейродермите; отмечается положительный эффект и при воспалительных процессах женской половой сферы.

*Парафин* также получают из нефти, однако по своим физическим характеристикам весьма похож на пчелиный воск; его в основном используют для тепловой терапии – прогреваний. Парафин при довольно высокой температуре (до 60 °С) не вызывает ожогов кожи и, кроме того, остывает намного медленнее других веществ, используемых для тепловых процедур (соль, песок и пр.).

Все это позволяет также весьма широко применять его в косметике – при эпиляции, для масок, и т. д.

В домашних условиях также можно с успехом проводить многие процедуры – например, парафиновые согревающие аппликации при простудах, а также при хронических болезнях костно-мышечного аппарата, которые сопровождаются болями.

Помимо описанных выше веществ стоит упомянуть и о таких веществах из группы нефтяных битумов, как *озокерит* и *бишофит*.

### **Озокерит, бишофит**

*Озокерит*, как и парафин, обладает свойствами, сходными с пчелиным воском: высокой теплоемкостью в сочетании с минимальной теплопроводностью и замедленной теплоотдачей. Все это позволяет применять его для проведения самых различных тепловых процедур.

Терапевтическое действие обусловлено следующими факторами:

- температурным;
- механическим;
- химическим (за счет содержания биологически активных веществ, которые способны проникать сквозь кожу).

Действие на организм и показания к назначению практически полностью совпадают с таковыми для парафина.

Немало еще загадок таят в себе недра нашей Земли. Один из примеров тому – *бишофит*. В 1960 г. геологи при разведочном бурении добыли в Нижневолжских степях минерал, по внешнему виду похожий на лед, но окрашенный – от нежно-голубого до вишневого цвета. На воздухе он быстро таял, превращаясь в маслянистую жидкость. Это вещество и назвали бишофит. С тех пор специалисты много работали, чтобы определить

перспективы использования вновь открытого вещества, в том числе и в области медицины.

Выяснилось, что на основе бишофита можно получить не только полимерные материалы с пониженной горючестью, литые, электродные покрытия, но и, что важнее всего, биологически активные вещества, которые можно вводить в рацион как пищевые добавки, а также использовать как минеральную подкормку для растений. Более того – бишофит можно также использовать и как весьма действенное бальнеологическое средство при лечении целого ряда заболеваний.

С тех пор бишофит получил заслуженное признание как в народной, так и в клинической научной медицине. С 1985 г. официально разрешено применение бишофита в виде соли и рассола в лечении кожных заболеваний и заболеваний опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, лор-органов, периферической и центральной нервной, сердечно-сосудистой систем, женской половой сферы, бытовых и спортивных травм, наконец, для профилактики и оздоровления. Правда, биологический механизм действия бишофита и на сегодняшний день изучен недостаточно. По некоторым источникам, его противовоспалительное, рассасывающее, антиспастическое и сосудорасширяющее действие обеспечивается наличием высокой концентрации солей магния, брома, кальция, других микроэлементов, вызывающих ряд рефлекторных реакций воздействием на кожные рецепторы.

Так, при заболеваниях суставов, мышц, связок хорошо действуют местные ванночки с бишофитом (в пропорции 125 г препарата на литр воды при температуре 36–38 °С).

### **С. Несколько слов о лечебных свойствах скипидара**

Скипидар, как и керосин, на сегодняшний день научной клинической медициной в качестве лекарственного средства не признан. Между тем народная медицина использует его в данном качестве с давних пор и весьма широко.

Существует и вполне научный метод применения скипидара в лечебных целях – это скипидарные ванны, которые используются для интенсивного очищения капилляров. Данный метод был разработан выдающимся русским ученым профессором А. С. Залмановым (который, кстати, одно время был личным врачом семьи Ульяновых и самого Ленина). Но об этом еще будет сказано подробнее.

### **Рецепты при различных заболеваниях**

Начнем же мы с нескольких простых, но вполне доказавших на практике свою эффективность методов применения скипидара при отдельных болезнях.

Ниже вниманию читателя предлагается несколько таких рецептов – это вполне логично, если учесть, что некоторые из них имеют самую

непосредственную связь с основным предметом данной книги – керосинотерапией.

### ***Простуда***

Используют компрессы со скипидаром, которые накладывают на грудную клетку или область шеи (горло) на ночь.

Взять в равных частях скипидар, натуральный пчелиный мед и растительное масло (лучше оливковое либо облепиховое) и тщательно размешать до получения однородной субстанции. Лучше готовить в небольших количествах, так как смесь готовится для каждого компресса обязательно свежая. Как правило, вполне достаточно взять по 1 ст. ложке каждого из ингредиентов.

### ***Мигрень***

При этой изнурительной болезни народная медицина рекомендует прием скипидара внутрь. Принимать после еды 2 раза в день, на кусочке сахара по 3 капли скипидара; запить водой. Курс лечения – до 2 недель. Важно помнить, что для приема внутрь пригоден исключительно хорошо предварительно очищенный скипидар.

### ***Бронхиальная астма***

При бронхиальной астме в моменты ремиссии, то есть отсутствия приступов (но никак не в момент обострения!), народная медицина предлагает следующее средство.

Вскипятить стакан цельного молока, дать немного остыть и добавить 3 капли очищенного скипидара.

Принимать один раз в день, за полчаса до еды. Курс лечения – одна неделя. После двухнедельного перерыва курс можно повторить.

### ***Геморрой***

При этой болезни рекомендуются ежедневные примочки (непосредственно на геморроидальные узлы), которые можно делать дважды в день: с утра и перед сном. Перед процедурой необходим тщательный туалет области заднего прохода теплой водой со смягчающим мылом.

Рецептура смеси для примочек: на 0,5 л кипяченой воды – 10–15 капель очищенного скипидара.

Другой вариант применения скипидара состоит в приеме внутрь. Лечение проводится в данном случае курсами. Нужно принимать 3 раза в день, по 5 капель очищенного скипидара на 1/2 стакана воды, в течение 10 дней. Для получения стойкого терапевтического эффекта рекомендуется провести 3 таких курса, но при этом продолжительность между ними должна составлять не менее 3 месяцев и не более полугода.

И в первом, и особенно во втором случае очень важно помнить, что превышение рекомендованной дозы совершенно недопустимо.

### *Заболевания опорно-двигательного аппарата с болевым синдромом. Боль в суставах*

#### **Радикулит**

##### **Рецепт № 1**

Взять белок одного куриного яйца, добавить 1 ст. ложку скипидара и тщательно перемешать ингредиенты (лучше в стеклянной или фаянсовой посуде).

Нанести состав на кусок льняной ткани и прикладывать при болях на пораженный сустав.

##### **Рецепт № 2 (растирка)**

Рецептура: скипидар – 0,5 л, 5 куриных яиц, уксусная эссенция – 0,1 л. Составные части тщательно перемешать, взболтать, закрыть емкость крышкой и настаивать в течение 2 недель, ежедневно взбалтывая.

Используется для растираний при сильной боли.

##### **Рецепт № 3**

Приготовить следующий состав: скипидар – 100 г; нашатырный спирт – 100 г; пчелиный мед – 100 г; керосин и столовая соль – по 1 ст. ложке. Добавить пару горошин черного перца и тщательно перемешать все составные части в стеклянной емкости, после чего накрыть ее крышкой и настаивать в течение недели, ежедневно взбалтывая.

Средство используют для втирания в больные суставы. Процедуры лучше проводить перед сном, чтобы была возможность тепло укутать растертое место на ночь.

При наружном применении скипидара попадание его на слизистые оболочки и в глаза совершенно недопустимо!

При заболеваниях опорно-двигательного аппарата существует также оригинальный народный рецепт – сочетать растирание больных участков препаратами на основе скипидара с последующим наложением «пластыря» из ржаного теста.

Тесто (свежеприготовленное) накладывают на слой марли и помещают его на предварительно уже растертый скипидаром участок кожи, после чего хорошо укутывают и оставляют на 30–45 минут. Если возникает жжение, тесто следует сразу же снять.

Такое лечение проводится курсами, каждый по 5 процедур, после каждого курса – перерыв на 3 дня. Общее количество курсов – до пяти.

#### **Остеохондроз**

При болях, вызванных данным заболеванием, применяется скипидар для растираний болезненных участков при обострении.



Рецептура для такой растирки: взять в равных частях скипидар, подсолнечное масло и водку или 70-процентный спирт; тщательно перемешать и хорошо взбалтывать перед каждым использованием. Процедуры производятся на ночь, перед сном.

Втирать смесь досуха, а затем тепло укутать обработанный участок до утра.

Некоторые целители рекомендуют также добавлять к приведенному выше составу немного камфары.

### **Пяточная шпора**

Скипидар при данной патологии применяется в виде компрессов. Практика показывает, что это способствует если не рассасыванию самой шпоры, то, по крайней мере, значительному снижению болевых ощущений. Компрессы рекомендуется прикладывать перед сном, на ночь. Кусок марли или ткани смочить в скипидаре, слегка отжать и наложить на больное место.

Прикрыть компресс целлофановой пленкой; наложить поверх нее слой ваты и закрепить (как правило, удобнее всего использовать с этой целью обычный хлопчатобумажный носок).

Длительность такого лечения может составлять от 2 до 4 недель. В первом случае компрессы накладывают ежедневно, во втором – через день. Если лечение проводится по второй схеме, народные целители рекомендуют сочетать использование скипидара с применением керосина.

Во всех случаях длительного непосредственного контакта скипидара с кожными покровами необходимо тщательно следить за возможным развитием кожных воспалительных реакций, которые зависят от индивидуальной чувствительности больного. При малейшем проявлении подобной реакции лечение следует незамедлительно прекратить.

### **Скипидарные ванны для очищения капилляров**

Данная методика, как уже указывалось, была предложена доктором А. Залмановым и применяется как для лечения, так и в целях общей профилактики и оздоровления. Науке известно, что одной из главных причин наступления биологической старости является нарушение капиллярного дренажа тканей. Скипидар благодаря своим эфирным маслам увеличивает проницаемость стенки капилляров, восстанавливая тем самым нормальный тканевой обмен.

#### ***Общие показания***

Скипидарные ванны эффективны при следующих заболеваниях:

- облитерирующем эндартериите;
- других сосудистых воспалениях;
- стенокардии;

- гипертонической болезни;
- в периоде восстановления после перенесенного инфаркта миокарда;
- остеохондрозе;
- ревматизме.

На сегодняшний день применяются три типа ванн – белые, желтые и смешанные. Белые повышают артериальное давление, желтые, напротив, понижают. Влияние смешанных ванн зависит от индивидуальных особенностей больного.

Белые ванны готовят на основе белой скипидарной эмульсии. Они обладают выраженным тонизирующим действием на капилляры, увеличивая их тонус, эластичность и скорость мышечного реагирования стенки сосуда.

Состав белой скипидарной эмульсии:

- вода – 500 мл;
- салициловая кислота – 3 г;
- тертое детское мыло – 30 г;
- скипидар – 500 мл.

Схема курса скипидарных ванн с белой эмульсией 1-я ванна – 20 мл эмульсии, температурный режим – 36 °С, через 5 мин – 37 °С, общая длительность ванны – 12 мин; 2-я – соответственно 25 мл, 37,5 °С, 13 мин; 3-я – 30 мл, 37,5 °С, 14 мин; 4-я – 35 мл, 36,5 °С и до 38 °С (через 5 мин), длительность – 15 мин; 5-я – 40 мл, начальная температура – как и предыдущей, конечная – 38,5 °С, тоже 15 мин; далее температура такая же и продолжительность неизменна, разнится лишь количество эмульсии; 6-я ванна – 45 мл, 7-я – 50, 8-я – 55, 9-я – 60; и так прибавлять по 5 мл до 17-й ванны, когда эмульсии потребуется 100 мл. Продолжительность ванн со 100 мл эмульсии – до получения максимального терапевтического эффекта.

Основные показания для скипидарных ванн с белой эмульсией: гипотония, невриты и полиневриты, мышечные атрофии, облитерирующий эндартериит, вялые параличи, импотенция; кроме того, ванны ускоряют срастание переломов.

Противопоказания – общие ко всем скипидарным ваннам.

#### **Приготовление желтой эмульсии**

В кастрюлю на 3 л залить 300 мл касторового масла и поставить ее на кипящую водяную баню.

Перемешивать, пока касторовое масло не превратится из вязкой в водянистую жидкость. Растворить 40 г едкого натра в 200 мл холодной воды.

Полученный раствор влить в горячее касторовое масло и, помешивая, довести до консистенции манной каши.

Влить 200 мл олеиновой кислоты и перемешивать, пока средство не станет прозрачным. Затем в подходящей емкости перемешать полученную жидкость с 750 мл скипидара – получится желтоватая прозрачная жидкость со слабым запахом скипидара.

#### **Схема курса скипидарных ванн с желтой эмульсией**

<b>№ процедуры</b>	<b>Объем раствора</b>	<b>Температурный режим</b>	<b>Общая длительность</b>
1-я ванна	40 мл желтого раствора	36 °С через 5 минут – 39 °С	15 минут
2-я ванна	45 мл желтого раствора	36 °С через 5 минут – 39 °С	16 минут
3-я ванна	50 мл желтого раствора	36 °С через 5 минут – 39 °С	16 минут
4-я ванна	55 мл желтого раствора	36 °С через 12 минут – 40 °С	17 минут
5-я ванна	60 мл желтого раствора	36 °С через 12 минут – 40 °С	17 минут
6-я ванна	65 мл желтого раствора	36 °С через 12 минут – 40 °С	18 минут
7-я ванна	70 мл желтого раствора	36 °С через 5 минут – 39 °С, последние 4 минут – 40 °С	18 минут
8-я ванна	75 мл желтого раствора	36 °С через 5 минут – 39 °С, последние 4 минут – 40 °С	19 минут
9-я ванна	80 мл желтого раствора	36 °С через 5 минут – 39 °С, последние 4 минут – 42 °С	19 минут
10-я ванна	90 мл желтого раствора	36 °С через 5 минут – 39 °С, последние 4 минут – 42 °С	20 минут
Продолжать по режиму 10-й ванны до получения максимального терапевтического эффекта			

### **Схема курса смешанных скипидарных ванн**

№ процедуры	Объем раствора	Температурный режим	Общая длительность
1-я ванна	20 мл белой эмульсии и 45 мл желтой	36 °С через 5 минут – 39 °С	15 минут
2-я ванна	25 мл белой эмульсии и 45 мл желтой	36 °С через 5 минут – 39 °С	15 минут
3-я ванна	30 мл белой эмульсии и 45 мл желтой	36 °С через 5 минут – 39 °С	16 минут
4-я ванна	30 мл белой эмульсии и 45 мл желтой	36 °С через 12 минут – 40 °С	16 минут
5-я ванна	30 мл белой эмульсии и 40 мл желтой	36 °С через 12 минут – 40 °С	16 минут
6-я ванна	30 мл белой эмульсии и 40 мл желтой	36 °С через 12 минут – 40 °С	16 минут
7-я ванна	40 мл белой эмульсии и 40 мл желтой	36 °С через 5 минут – 40 °С	16 минут
8-я ванна	40 мл белой эмульсии и 40 мл желтой	36 °С через 5 минут – 40 °С	16 минут
9-я ванна	45 мл белой эмульсии и 45 мл желтой	36 °С через 5 минут – 40 °С	17 минут
10-я ванна	45 мл белой эмульсии и 45 мл желтой	36 °С через 5 минут – 40 °С	17 минут
11-я ванна	50 мл белой эмульсии и 50 мл желтой	36 °С через 5 минут – 40 °С	17 минут
12-я ванна	55 мл белой эмульсии и 55 мл желтой	36 °С через 5 минут – 40 °С	17 минут
13-я ванна	60 мл белой эмульсии и 60 мл желтой	36 °С через 5 минут – 40 °С	17 минут
Продолжать по режиму 13-й ванны до получения максимального терапевтического эффекта			

Курсы нужно применять 2 раза в неделю у больных с нормальным артериальным давлением – по тем же показаниям, что белые и желтые ванны в отдельности.

Принимать скипидарные ванны рекомендуется перед сном. В любом случае после ванны необходимо полежать в постели не менее 2 часов. Желательно не принимать пищу за 1,5–2 часа до приема ванны.

#### Рекомендуемая литература и источники

*Алтимышев А. А.* Природные целебные средства. М.: Профиздат, 1992.  
*Андреев С., Баранов В.* Аптека дома. М., 1983.

*Балабанов О., Балабанова И.* Тысяча и один рецепт быть здоровым. Екатеринбург, 1993.

*Балицкий К. П., Воронцова А. Л.* Лекарственные растения и рак. Киев: изд-во АН Украины, 1982.

Большая медицинская энциклопедия. В 30 т. 3-е изд. М., 1982.

*Иванов В.* Традиционная медицина. М.: Воен. изд-во, 1991.

*Казьмин В. Д.* Керосин, лечение и очищение организма. Ростов-н/Д: БАРО пресс; М.: Рипол-классик, 2004.

*Корзунова А.* Целительный керосин. Рецепты, проверенные временем. М.: Эксмо, 2005.

*Либинтов М. А.* Здоровье без лекарств. Минск: Современное слово, 1997.

*Полевая М.* Керосин – новое слово в лечении болезней. СПб.: ВЕСЬ, 2004.

*Ужегов Г. Н.* Животворные источники. Ростов-н/Д, 1996.

Энциклопедия методов лечения. СПб.: СПИКС, 1994.

### **Периодические издания:**

Вестник ЗОЖ. 2003–2004.

## **Примечания**

### **1**

См. подробнее в разделе «Приложения». – *Здесь и далее, если это не оговорено – примечания автора.*

[\(обратно\)](#)

### **2**

См. об этом подробнее на с. 15.

[\(обратно\)](#)

### **3**

Конкретный рецепт приведен в Приложении С.

[\(обратно\)](#)

### **4**

Цит. по кн.: *Казьмин В. Д.* Керосин, лечение и очищение организма. Ростов-н/Д: БАРО пресс; М.: Рипол-классик, 2004.

[\(обратно\)](#)

## **Оглавление**

- [От автора](#)

- [Часть I. Общие сведения](#)
- [Глава 1 Что такое керосин](#)
- [Общие характеристики](#)
- [Виды керосина](#)
- [Способы очистки керосина в домашних условиях](#)
- [Глава 2 Основы лечения керосином](#)
- [Керосиново-ореховый экстракт. Приготовление в домашних условиях](#)
- [Показания для применения керосина с лечебной целью](#)
- [Стандартные схемы лечения керосином при приеме его внутрь](#)
- [Что нужно знать, чтобы лечение стало успешным](#)
- [Часть II. Лечение керосином](#)
- [Глава 3 Керосин и болезни века](#)
- [Туберкулез легких](#)
- [Туберкулезный плеврит](#)
- [Бронхиальная астма](#)
- [Инсульт или острый инфаркт миокарда](#)
- [Онкологические заболевания](#)
- [Глава 4 Наружное применение керосина](#)
- [Косметические дефекты](#)
- [Травмы кожи](#)
- [Повреждения и заболевания кожи](#)
- [Болезни опорно-двигательного аппарата](#)
- [Глава 5 Керосин при различных заболеваниях](#)
- [Анемия \(малокровие\)](#)
- [Болезни щитовидной железы](#)
- [Мигрень, частые головные боли](#)
- [Болезни дыхательной системы и органов дыхания](#)
- [Нервные заболевания](#)
- [Заболевания желудка и кишечника](#)
- [Лечение керосином. Рецепты](#)
- [Урология](#)
- [Часть III. Будьте осторожны!](#)
- [Глава 6 Керосин – целитель «с характером»!](#)
- [Ответственное отношение к собственному здоровью](#)
- [Глава 7 Основы неотложной помощи при любых отравлениях](#)
- [Методы активной детоксикации организма](#)
- [Отравление керосином или бензином](#)
- [Керосин – лекарство огнеопасное!](#)
- [Приложения](#)
- [А. Фармакологические препараты на основе керосина](#)
- [Тодикамп](#)
- [Тодикларк](#)
- [В. Вещества, близкие по химическому составу к керосину, и их лечебные свойства](#)
- [Нафталин, нафталан, парафин](#)
- [Озокерит, бишофит](#)
- [С. Несколько слов о лечебных свойствах скипидара](#)
- [Рецепты при различных заболеваниях](#)

- [Скипидарные ванны для очищения капилляров](#)
- [Рекомендуемая литература и источники](#)
- [\\*\\*\\* Примечания \\*\\*\\*](#)